

DAFTAR PUSTAKA

Abidin, Usep Jaenal (2014) *Pengaruh Latihan Pukulan dengan Menggunakan Karet Elastis Terhadap Power Pukulan Teknik Gyaku Tsuki*. (Skripsi). Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia

Afrilian, S, Rega (2016) Dampak Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Serangan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate. (Skripsi). Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia

Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama

Azzuri. (2010). *Teknik Dasar Mempelajari Karate*. [online]. Tersedia: (<http://id.shvoong.com/medicine-and-health/diet-and-exercise/2001023-teknik-dasar-karate>)

Bram Adem. (2009). Kesegaran Jasmani [http://: Bram Adem/2009/02/19/Kesegaran Jasmani](http://BramAdem/2009/02/19/KesegaranJasmani).

Damiri, Ahmad. (1994). *Anatomi Manusia*. Bandung : Buku Ajar FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Dikdik, Z.S. (2008). *Modul Ajar Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.

<http://indoshotokan.blogspot.co.id/2008/10/nakayama-antara-legenda-kontroversi>

<http://google.co.id/?gws/rd=ssl#q=nakayama+oleh+muchsin+1980+hlm>.

Sari Yurika K, 2017

HUBUNGAN POWER TUNGKAI DENGAN TENDANGAN MAWASHI GERI DAN USHIRO MAWASHI-GERI PADA CABANG OLAHRAGA KARATE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Imanudin, Iman. (2014). *Bahan Ajar Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Mardiana, Deni. (2015). *Hubungan Power Tungkai dan Fleksibilitas Togok Dengan Hasil Lompatan Pada Nomor Lompat Jauh Gaya Hang dan Hitkick*. (Skripsi). Bandung: FPOK UPI
- MZ, Dian (2013). *Hubungan Power Tungkai dengan Tendangan Depan dan Tendangan Belakang Pada Cabang Olahraga Pencak Silat*. (Skripsi). Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Nakayama (1980). *Best Karate Comprehensive*. Jakarta: P.T Indira
- _____, (1997). *Best Karate Fundamentals*. Japan : Kodansha International Ltd
- _____, World Karate Federation. (2010) *Competition Rules Version 6.1 Madrid*
- Notosoejitno (1997 dan 2001) *Khazanah Bela Diri Pencak Silat*. Jakarta :CV Infomedika
- Nurhasan,dan Cholil H, (2007) *Tes dan Pengukuran pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Nurcahyo. (2013). *Hubungan Kemampuan Power Lengan, Power Tungkai, dan Kapasitas Aerobik (VO₂ Max) dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter*. (Skripsi). Bandung: FPOK UPI
- Oyama, Mas. (1979). *Essential Karate*. New York: Sterling Publishing
- Sagitaris. (2010) *Modul Karate*. Bandung : FPOK UPI

- Sajoto. (1998). *Pembinaan Kondisi Dalam Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Santoso, Singgih. (2012) *Panduan Lengkap SPSS versi 20*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo Gramedia
- Sugiono. (2013) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA
- Suhandani. (2005) *Kontribusi Power Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Samping Dalam Olahraga Pencak Silat*. (Skripsi). Bandung : FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Sujoto. (1996) *Teknik Oyama Karate seri Kihon*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Sukadiyanto. (2005) *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung
- Syafallah, Hanif. (2015). *Hubungan Power Tungkai, Koordinasi Mata dan Tangan Dengan Ketepatan Jump Shoot Dalam Permainan Bola Basket*. (Skripsi). Bandung: FPOK UPI
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI
- Wahid, Abdul. (2007) *Shotokan: Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-do Terbesar Dunia*. Jakarta: Raja Grafindo Persada