

ABSTRAK

HUBUNGAN POWER TUNGKAI DENGAN HASIL TENDANGAN MAWASHI GERI DAN USHIRO MAWASHI-GERI PADA CABANG OLAHRAGA KARATE

Sari Yurika Kusmirantini
2017

Dalam olahraga karate teknik tendangan yang biasa dilakukan oleh atlet adalah teknik tendangan *mawashi geri* dan *ushiro mawashi-geri*, namun teknik tersebut masih jarang menghasilkan poin karena kurangnya *power* seorang atlet saat melakukan tendangan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *power* tungkai dengan hasil tendangan *mawashi geri* dan *ushiro mawashi-geri* pada cabang olahraga karate. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan studi korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa UKM Karate UPI sebanyak 10 orang yang telah mengikuti berbagai *event* Nasional. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *digital vertical jump* dan *nuboya maeter* dengan validitas sebesar 0,70 dan reabilitas 0,72.. Hasil analisis data dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *power* tungkai dengan hasil tendangan *mawashi geri* dan *ushiro mawashi-geri* pada cabang olahraga karate. Hal ini terlihat dari nilai hasil tendangan yaitu 0,815 dengan signifikansi $0,004 < 0,05$ dan 0,782 dengan signifikansi $0,008 < 0,05$. hal ini menggambarkan bahwa *power* tungkai merupakan faktor penting untuk menghasilkan tendangan *mawashi geri* dan *ushiro mawashi-geri*. Dengan kata lain semakin besar *power* tungkai maka semakin baik upaya menendang dari sisi kekuatan dan kecepatan.

Kata kunci: karate, tendangan *mawashi geri* dan *ushiro mawashi-geri*, dan *power* tungkai,.

ABSTRACT

POWER CONNECTION WITH RESULTS OF MAWASHI GERI AND USHIRO MAWASHI-GERI RESULT IN SPORTS BRANCH KARATE

Sari Yurika Kusmirantini

2017

In the karate sport the usual kick technique done by the athlete is the technique of kick *mawashi geri* and *ushiro mawashi-geri*, but the technique still rarely produces points due to lack of an athlete's power during the kick. The purpose of this research is to know the relationship between *power limb* with the result of kick *mawashi geri* and *ushiro mawashi-geri* on karate sport. The research method used is quantitative method with correlational study. The sample used in this research is the students of UKM Karate UPI as many as 10 people who have attended various national events. Instrument used in this research is *digital vertical jump* and *nuboya maeter* with validity equal to 0,70 and reliability 0,72 .. Result of data analysis from research show that there is correlation between *power limb* with kick result *mawashi geri* and *ushiro mawashi-geri* at branch sports karate. It can be seen from kick result value that is 0,815 with significance 0,004 <0,05 and 0,782 with significance 0,008 <0,05. this illustrates that limb *power* is an important factor to produce kick *mawashi geri* and *ushiro mawashi-geri*. In other words the greater the leg *power* the better the kick effort from the strength and speed.

Keywords: karate, kick *mawashi geri* and *ushiro mawashi-geri*, and *power limbs*.