

ABSTRAK

WIBOWO MUKTI. 1203638. IMPLEMENTASI MODIFIKASI ALAT BANTU PEMBELAJARAN SENAM UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN ROLL DEPAN (PTK) PADA KELAS VII DI SMPN 04 PALIMANAN KABUPATEN CIREBON. DIBIMBING OLEH DOSEN PEMBIMBING: ARIF WAHYUDI, S.PD.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan guling depan siswa dalam pembelajaran senam. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan terhadap 36 siswa kelas VII G SMPN 4 Palimanan Kabupaten Cirebon. Instrumen yang digunakan adalah penilaian penampilan kemampuan senam lantai guling depan. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai persentase untuk obesrvasi awal sebesar 45%, Siklus I Tindakan I 54%, Siklus I Tindakan II 61%, Siklus II Tindakan I 69%, Siklus II Tindakan II 81% jadi pada dari mulai hasil obesrvasi awal sampai dengan tindakan siklus II tindakan II terdapat peningkatan. Kesimpulan penggunaan alat bantu *Modified Rubber Strap Mukti* dalam pembelajaran senam lantai roll depan meningkat secara bermakna.

Kata kunci : Guling depan.

ABSTRACT

WIBOWO MUKTI. 1203638. IMPLEMENTATION OF MODIFICATION TOOLS OF LEARNING LEARNING TOOLS INCREASING FUTURE ROLL CAPABILITIES (ACTION RESEARCH IN CLASS) ON CLASS VII IN SMPN 04 PALIMANAN DISTRICT CIREBON. GUIDED BY: ARIF WAHYUDI, S.PD.

The purpose of this study is to improve the ability of students' forward roll in gymnastics learning. The method used is Classroom Action Research (CAR). The study was conducted on 36 students of class VII G SMPN 4 Palimanan Kabupaten Cirebon. The instrument used is the assessment of the performance of forward roll gymnastics. Based on the calculation results, the percentage value for the initial obesrvasi 45%, Cycle I Action I 54%, Cycle I Action II 61%, Cycle II Action I 69%, Cycle II Action II 81% so on from the start of the initial obesrvasi to action Cycle II of action II there is an increase. The conclusion of the use of the Modified Rubber Strap Mukti tool in forward roll in floor gymnastics learning increased significantly.

Keywords: Forward roll.

Wibowo Mukti, 2017

IMPLEMENTASI MODIFIKASI ALAT BANTU PEMBELAJARAN SENAM UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN ROLL DEPAN (PTK) PADA KELAS VII DI SMPN 4 PALIMANAN KABUPATEN CIREBON

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Wibowo Mukti, 2017

IMPLEMENTASI MODIFIKASI ALAT BANTU PEMBELAJARAN SENAM UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN ROLL DEPAN (PTK) PADA KELAS VII DI SMPN 4 PALIMANAN KABUPATEN CIREBON

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu