

## DAFTAR ISI

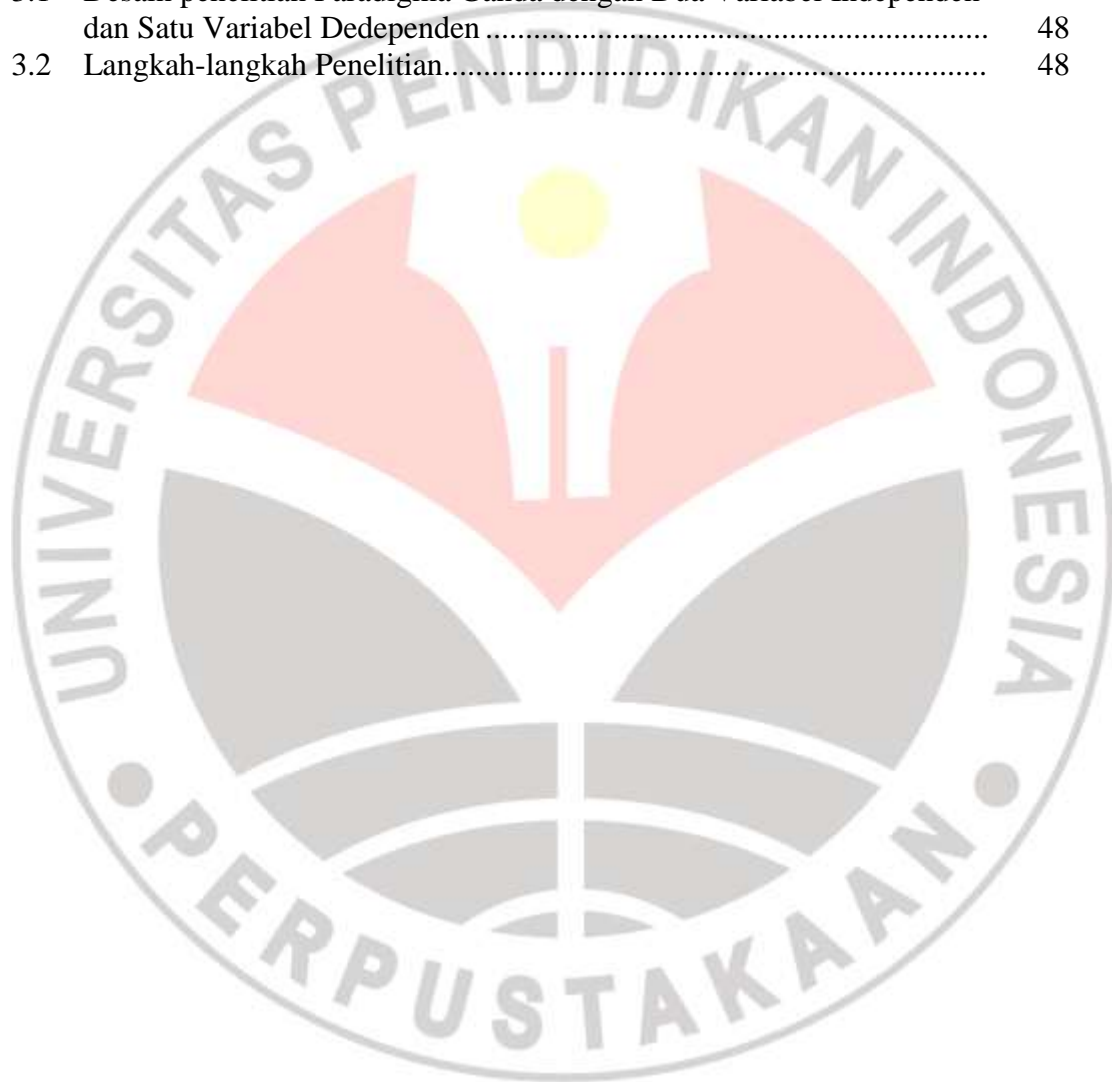
### Halaman

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah dan Rumusan Masalah .....	6
1. Identifikasi Masalah .....	6
2. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Batasan Istilah .....	8
F. Metode Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. <i>Anatomical Fitness</i> .....	10
1. Pengertian <i>Anatomical Fitness</i> .....	10
2. Kebutuhan <i>Anatomical Fitness</i> Untuk Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	11
3. Keuntungan Atau Manfaat <i>Anatomical Fitness</i> Bagi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	12
B. <i>Physiological Fitness</i> .....	13
1. Pengertian <i>Physiological Fitness</i> .....	13
2. Kebutuhan <i>Physiological Fitness</i> Untuk Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	14
3. Keuntungan Atau Manfaat <i>Physiological Fitness</i> Bagi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	16
C. Tingkat Kebugaran Jasmani .....	19
1. Pengertian Kebugaran Jasmani .....	20
2. Unsur-unsur Kebugaran Jasmani .....	27
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Bagi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	31

4. Manfaat Kebugaran Jasmani Bagi Mahasiswa Ilmu Keolahragaan.....	32
D. Prestasi Akademik.....	33
1. Pengertian Prestasi Akademik.....	33
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik .....	34
3. Ciri-Ciri Individu Yang Berprestasi.....	36
E. Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan .....	37
F. Kerangka Pemikiran.....	38
G. Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel .....	41
C. Instrumen Penelitian.....	44
D. Desain Dan Langkah Penelitian .....	47
E. Prosedur Pengolahan Data .....	49
<b>BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Hasil Pengolahan .....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	53
C. Pengujian Hipotesis.....	54
D. Analisis Koefisien Korelasi.....	55
E. Analisis Berdasarkan Kategori Kebugaran Dengan Prestasi Akademik .....	56
F. Diskusi Penemuan.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR FUSTAKA</b> .....	63
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	64
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Desain penelitian Paradigma Ganda dengan Dua Variabel Independen dan Satu Variabel Dedependen .....	48
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	48



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kategori Kebugaran Jasmani dengan Jarak Tempuh 2,4 Km.....	46
4.1 Rangkuman Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata( $\bar{X}$ ) Dan Simpangan Baku (S) Tiap Variabel.....	52
4.2 Ringkasan Hasil Uji Normalitas Sampel dengan Pendekatan Uji Liliefors.....	53
4.3 Ringkasan Hasil Uji Homogenitas.....	54
4.4 Uji Korelasi Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Akademik.....	54
4.5 Pedoman koefisien Korelasi .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Tes Kebugaran Jasmani Mahasiswa Ilmu Keolahragaan FPOK UPI .....	65
B. Hasil Prestasi Akademik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan FPOK UPI Angkatan 2009 .....	68
C. Skor Nilai Akademik dan Tes Kebugaran Jasmani .....	70
D. T-Skor Nilai Akademik dan Tes Kebugaran Jasmani .....	71
E. Uji Normalitas Tiap Variabel .....	72
F. Uji Homogenitas Tiap Variabel .....	76
G. Uji Korelasi .....	78
H. Dokumentasi Penelitian .....	81
I. Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors .....	84
J. Nilai-Nilai dalam Distribusi t .....	85
K. Nilai-Nilai untuk Distribusi F .....	86
L. Tabel Skor Z .....	87
M. Nilai-Nilai r Product Moment .....	88
N. Surat Keputusan .....	89
O. Surat Ijin Penelitian .....	90
P. Surat Balasan penelitian .....	91