

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah peneliti lakukan, maka di dapat hasil dari tingkat prestasi pada setiap individu atlet Taekwondo SDPN Sabang dengan kriteria rendah sekali terdapat 2 orang, kriteria rendah terdapat 3 orang, kriteria sedang terdapat 10 orang, kriteria tinggi terdapat 4 orang, dan kriteria Tinggi Sekali hanya 1 orang. Sedangkan hasil dari pengolahan data tingkat perilaku agresif pada setiap individu atlet Taekwondo dapat disimpulkan bahwa dalam kriteria rendah sekali terdapat 2 orang, kriteria rendah terdapat 3 orang, kriteria sedang terdapat 10 orang dan kriteria tinggi terdapat 5 orang. Adapun hasil dalam penelitian ini, peneliti dapat menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku agresif dengan tingkat prestasi Taekwondo pada atlet Taekwondo SDPN Sabang Bandung, dengan tingkat hubungannya yaitu sebesar 34%.

#### B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan, selanjutnya peneliti mengajukan beberapa yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan acuan bagi pelaku olahraga khususnya cabang olahraga Taekwondo:

1. Bagi para pelatih Taekwondo khususnya usia dini peneliti berharap untuk setiap pelatih memberikan pemahaman kepada atletnya tentang perilaku agresif, sehingga menghasilkan para atlet-atlet yang bisa mengontrol akan perilaku agresif dan dapat menyesuaikan perilaku tersebut.
2. Bagi lembaga peneliti berharap, penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua kalangan.

3. Bagi mahasiswa olahraga diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian yang lebih luas lagi populasinya dan varibel penelitiannya ditambah lagi.



## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Pitriadi. (2011). *Pengaruh Pembelajaran Pencak Silat Terhadap Tingkat Agresivitas Siswa di SMK Negeri 7 Bandung*. Skripsi Sarjana pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berkah, Sanjaya. (2012). *Pengaruh Sepak Bola Terhadap Sosial Agresif di SMPN 7 Bandung*. Skripsi Sarjana pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Oktaviana Candra. (2013). *Perbedaan Nilai Kerjasama Dalam Pembelajaran Penjas Antara Siswa-siwi Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Taekwondo dan Bola Basket*. Skripsi Sarjana pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Faturochman. (2006). *Pengantar Psikologi Sosisial*. Yogyakarta: Pustaka.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hidayat, Y. (2010). *Pengantar Psikologi Olahraga*. Bandung: CV Bintang WarliArtika.
- Lutan, Rusli. (2001). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Maka Kuliah Penelitian Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Mulyana. 2004. *Kecenderungan Perilaku Agresif Atlet Pencak Silat*. Tesis PPS UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Nurhasan & Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK-UPI.
- Rusli, I. & Komarudin. (2008). *Psikologi Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI.
- Singgih, S. (2010). *Mastering SPSS 18*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Suherman, A., Damayanti, I dan Rahayu N.I., (2012). *Penulisan Karya Ilmiah untuk Mahasiswa Ilmu Keolahragaan*. Bandung : FPOK-UPI.
- Suryadi, V.Y. (2003). *Taekwondo Poomsae Taegeuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI.

Yusuf, Bara S.P. (2013). *Tingkat kecemasan wasit sebelum, selama dan sesudah memimpin pertandingan*. Skripsi Sarjana pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan.

Wirawan, Sarlito S. (2002). *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

#### SUMBER INTERNET

Museum Rekor Dunia Taekwondo Indonesia. [Online]. *Sejarah Singkat Taekwondo Indonesia*. Tersedia : <http://murti.or.id/tkd-kita> [21 Juni 2013]