

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Y. (2009). *Kemampuan Berbahasa Indonesia di Perguruan Tinggi*. Bandung: CV Maulana Media Grafik.
- Anwar, D. (1990). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Surabaya : Amelia
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Giriwijoyo, S (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung
- Harsono. (2007). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung
- Kusumah, D. J (2010). *Statistika Dalam Penjas*. Bandung
- Nurhasan & Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK-UPI
- Nurhasan, Hasanudin, C.D Hidayah N. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: FPOK UPI
- Rusli, I. & Komarudin. (2008). *Psikologi Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI.
- Rusli, L. (2009). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung : FPOK-UPI
- Singgih, S. (2010). *Mastering SPSS 18*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Alfabeta.
- Suherman, A., Damayanti, I dan Rahayu N.I., (2012). *Penulisan Karya Ilmiah untuk Mahasiswa Ilmu Keolahragaan*. Bandung : FPOK-UPI.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI.

SUMBER INTERNET

faktor2 yang mempengaruhi kebugaran jasmani [online] tersedia :
<http://ekosantosouny.blogspot.com/2012/10/v-behavioururldefaultvmlo.html> [7
agustus 2013]

Karakteristik peserta didik [online] tersedia : [http://rimpu-
cili.blogspot.com/2012/07/.html](http://rimpu-cili.blogspot.com/2012/07/.html)

Kesegaran Jasmani [online] tersedia :
<http://alhikampenjoe.blogspot.com/2012/12/.html> [15 September 2013]

manfaat kebugaran jasmani [online] tersedia :
[http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/tmp/KEBUGARAN%20JASMANI%20dan
%20PRODUKTIVITAS%20KERJA.pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/tmp/KEBUGARAN%20JASMANI%20dan%20PRODUKTIVITAS%20KERJA.pdf) [7 agustus 2013]

Mari berolahraga [online] tersedia : [achmadsayuti.blogspot.com/2012/04/mari-
kita-berolahraga.html?m=1](http://achmadsayuti.blogspot.com/2012/04/mari-kita-berolahraga.html?m=1) [4 april 2013]

Pendidikan jasmani [online] tersedia :
<http://dieddypoloduro.blogspot.com/2012/05/.html> [15 September 2013]

Pendidikan Jasmani Olahraga [online] tersedia :
<http://ilhameducationsquare.blogspot.com/2013/04/.html> [15 september 2013]

Raditya Nugroho, Olahraga baik dilakukan pada pagi hari [online] tersedia :
<http://www.fhm.co.id/content/article/668/6/2013/> [4 April 2013]