

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka	11
1. Hakikat Kebugaran Jasmani	11
a. Pengertian Olahraga dan Kebugaran Jasmani	11
b. Komponen Kebugaran Jasmani.....	12
c. Manfaat Kebugaran Jasmani	18
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	20
2. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	21
a. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Remaja	21
b. Perkembangan Anak Remaja Berdasarkan Tiga Aspek.....	22
3. Pendidikan Jasmani Siswa di SMP.....	25
B. Kerangka Pemikiran	26

C. Hipotesis	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Sampel Penelitian	29
B. Desain Penelitian	30
C. Metode dan Prosedur Penelitian	30
D. Definisi Operasional	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Prosedur Pengolahan Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	40
B. Diskusi Temuan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Jadwal dan pembelajaran sekolah pagi	5
1.2 jadwal dan pembelajaran sekolah siang	5
3.1 Penilaian Tes Lari 50 meter.....	35
3.2 Penilaian Tes Angkat Tubuh	36
3.3 Penilaian Tes Baring Duduk	37
3.4 Penilaian Tes Loncat Tegak	38
3.6 Penilaian Tes Lari Jarak Jauh.....	39
4.1 Hasil pengujian normalitas data siswa SMP pagi	40
4.2 Hasil pengujian normalitas data siswa SMP siang	41
4.3 Hasil Pengujian Homogenitas data Siswa SMP yang masuk pagi dengan siswa yang masuk siang	41
4.4 Hasil Pengujian Mann-Whitney	43
4.5 Hasil tes kebugaran jasmani siswa SMP yang masuk pagi	44
4.6 Hasil tes kebugaran jasmani siswa SMP yang masuk siang.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Prosedur Penelitian	32
4.1 Jumlah Skor TKJI	49



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Data Hasil TKJI Siswa SMP Yang Masuk Pagi	55
2. Data Hasil TKJI Siswa SMP Yang Masuk Siang.....	57
3. Hasil Output Sub Menu Explore	59
4. Uji Normalitas	60
5. Uji Homogenitas	60
6. Uji Non Parametrik Mann-Whitney	61
7. Dokumentasi Penelitian.....	62

