

DAFTAR PUSTAKA

SUMBER PRIMER

- Bompa, T.O. (1999). *Periodization Training for Sport*. United States: Human Kinetics.
- Gambetta, V. (1989). *The Athletics congress's: Track and Field Coaching Manual (Secon Edition)*. Champaign: Leisure Press.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek – aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Imanudin I. (2008). *Modul Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung : UPI
- Jaohariah R (2011). *Dampak penerapan pelatihan harness terhadap peningkatan power*. Bandung : UPI
- Kardjono. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI
- Permatasari T. (2012). *Dampak penerapan pelatihan harness terhadap peningkatan kemampuan dinamis aerobik*. Bandung : UPI
- Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Effhar Offset Semarang.
- Sidik, D.Z. (2010). “*Dampak pelatihan Harness Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik dan Aerobik*”. Respiratory UPI.
- Sumpena A. (2013). *Dampak Pola Pelatihan Harness Dan Metode Latihan dengan Kapasitas Aerobik Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik*. Bandung: UPI

SUMBER SEKUNDER

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Freankel J.R, Wellen N.E (1990) *How to Design and Evaluate Research in Education*. San Fransisco : State Univercity

Devi Marlina, 2013

Perbandingan Pengaruh Metode Interval Dengan Repetisi Dalam Latihan Harness Terhadap Peningkatan Kemampuan Power Cabang Olahraga Futsal Putri UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hadari N. (1996). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta : UGM Press
- Modul (2009). *Mata Kuliah Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: UPI
- Nurhasan & Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran keolahragaan*. Bandung : FPOK UPI
- Nurhasan, Hasanudin C.D, Hidayah N. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*
Bandung : FPOK UPI
- Sabar. (2007) *Pengantar Metodologi Penelitian*. FKIP : UMK
- Seagrave, L. (1992). *Speed Dynamics: High Performance High Hurdles Sprint Training*. Jakarta: IAAF High Level Seminar On Sprints/Hurdles
- Suherman A, Rahayu N.I, Damayanti I. (2012). *Metode Penelitian Olahraga*. Bandung: UPI.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*.
Bandung : CV Alfabeta
- UPI. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*
Bandung : UPI

SUMBER INTERNET

- Behnken, M.(2013).*Power Sleds Workout for Athletes*.
[Online].Tersedia:<http://www.askthetrainer.com/sled-workout/> [18 Januari 2013]
- Fikom UI (2008) Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online].Tersedia:
<http://bahasa.cs.ui.ac.id/kbbi/kbbi.php?keyword=metode&varbidang=all&vardialek=all&varragam=all&varkelas=all&submit=kamus> [14 Februari 2013]
- Gojalez J, Caceres A, Guerra I. (2011). “Resistive Training for Speed Development” .
NCSA Performance Training Journal. 10,(4) .
- No Name.(2013). *Pelatihan Harness*. [Online]. Tersedia : <http://www.amazon.com>[14 Januari 2013]
- No name. (2013). [Online]. Tersedia : <http://www.trackandfield.com>
- No Name. [Online]. Tersedia [Pustaka aslikan.blogspot.com/2013/04/pengertian-metode-penelitian.html#.Ue38rWSyTZ0](http://Pustaka.aslikan.blogspot.com/2013/04/pengertian-metode-penelitian.html#.Ue38rWSyTZ0)
- No Name (2013). [Online]. Tersedia Addriadis.blogspot.com/2013/03/pengertian-metode-penelitian-menurut.html
- Pollitt, D.J. (2003). “Sled Dragging for Hockey Training”.*National Strength and Conditioning Association*.25, (3), 7-16.

Devi Marlina, 2013

Perbandingan Pengaruh Metode Interval Dengan Repetisi Dalam Latihan Harness Terhadap Peningkatan Kemampuan Power Cabang Olahraga Futsal Putri UPI
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sidik, D. Z. (2012). *Manfaat Pelatihan Harness untuk Fisik* [Online]. Tersedia <http://kupang.tribunnews.com/2012/01/19/manfaat-pelatihan-harness-untuk-fisik> [14 Maret 2013]

Sidik, D.Z. (2011). *Manfaat Pelatihan Harness: Manfaat Pelatihan Harness dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Anaerob dan Aerob.* [Online]. Tersedia: <http://dizas424starperformance.blogspot.com/> [14 Januari 2013]

