

## DAFTAR ISI

### PERNYATAAN

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Batasan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS</b> .....	6
A. Belajar dan Pembelajaran.....	6
1. Belajar.....	6
2. Pembelajaran.....	7
B. Media.....	8
C. Hakikat Alat Bantu.....	8
1. <i>Batting T</i> .....	9
1. Keterampilan.....	11
2. Keterampilan Terbuka dan Keterampilan Tertutup.....	11
3. Keterampilan Diskrit, Kontinuous, Serial.....	12
4. Keterampilan Gerak Kasar dan Gerak Halus.....	13
D. Sejarah Softball.....	14
1. Perkembangan permainan softball di Indonesia.....	15
E. Karakteristik permainan softball.....	15
F. Gerak Dasar Softball.....	18
1. Memukul Bola.....	18
a. <i>Hit</i> .....	19
b. <i>Bunt</i> .....	19

Gilang Ryadi, 2018

**PENGARUH ALAT MODIFIKASI BATTING TEE TERHADAP KETERAMPILAN MEMUKUL PADA PERMAINAN SOFTBALL DI SMAN 4 CIMAH**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

c. <i>Squeeze Bunt</i> .....	20
d. <i>Hit and Run</i> .....	20
e. <i>Slapping</i> .....	20
f. <i>Buster</i> .....	21
2. Pegangan Grip.....	22
a. <i>Long Grip</i> .....	23
b. <i>Medium Grip</i> .....	24
c. <i>Choke Grip</i> .....	24
3. Posisi Tangan.....	25
4. Sikap berdiri.....	26
a. <i>Square Stance</i> (Sikap sejajar).....	26
b. <i>Open Stance I</i> (Sikap Terbuka).....	27
c. <i>Close Stance</i> (Sikap Tertutup).....	28
5. Ayunan <i>Swing</i> .....	29
6. Melangkah.....	31
7. Putaran pinggang, lengan dan kaki.....	31
8. Gerakan Lanjut.....	33
G. Kerangka Berpikir.....	34
H. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Metode Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
1. Waktu.....	39
2. Tempat Penelitian.....	39
D. Desain penelitian dan Langkah-langkah Penelitian.....	40
E. Instrumen penelitian.....	41
1. Tes Memukul.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
A. Pengolahan dan Analisi Data.....	45
1. Deskripsi Data.....	45
2. Analisi Data.....	46

a. Uji Normalitas.....	46
b. Uji Homogenitas.....	47
c. Uji hipotesis.....	48
B. Diskusi penemuan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>50</b>
A. Simpulan.....	50
B. Implikasi.....	50
C. Rekomendasi.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	