

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil-hasil penelitian diperoleh kesimpulan Pelatih futsal di Kota Serang menerapkan gaya melatih yang fleksibel dengan ciri dominan adalah orientasi tugas (40 %) sangat tinggi , otoriter (33%) nilai tinggi sedangkan gaya demokratis 27% kelompok sedang . Penerapan gaya melatih yang berbeda disesuaikan dengan kondisi para atlet, target atau tujuan serta kelompok atlet (pemula, mahir atau professional) serta keadaan mental dan kemampuan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dikemukakan , peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih, Penggunaan gaya melatih sebaiknya mengedepankan pengembangan potensi para atlet terlebih usia remaja adalah usia pengembangan potensi . Sebagai club mandiri keikutsertaan atlet menentukan keberadaan club sehingga proses latihan, gaya melatih akan menentukan keikutsertaan para atlet dalam club. Pelatih harus memiliki kebebasan untuk menerapkan gaya latihan sesuai dengan profesi dan keilmuannya sebagai seorang pelatih. Independensi pelatih akan menentukan kelancaran dari program latihan yang dilakukan. Pelatih sebaiknya tidak hanya menitikberatkan pada aspek bakat dalam mengembangkan kemampuan individu namun lebih menekankan pada potensi bahwa semua pasti bisa mengembangkan teknik, kualitas dan mental secara berkelanjutan asal berlatih.

2. Bagi klub

Pemilihan pelatih club tidak hanya didasarkan pada kemampuan dan pengalaman bermain. Pemilihan pelatih perlu didasarkan pada kredibilitas serta integritas pelatih karena pelatih tidak hanya mengajarkan cara bermain

futsal, strategi atau teknik. Melatih futsal merupakan baguiandari upaya mendidik para generasi muda agar bersikap sportif, bertanggung jawab dan memiliki integritas

3. Bagi atlet

Bakat dalam bermain futsal yang dimiliki tidak akan berarti tanpa latihan yang disiplin dan sistematis. Olehkarena itu keikutsertaan pada latihan bukan didasarkan pada suka atau tidak suka terhadap gaya melatih namun lebih didasarkan pada kebutuhan untuk mengembangkan potensi yang dimiliki

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan pada masa yang akan datang dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih beragam dan populasi yang lebih besar agar diperoleh ilmu pengetahuan yang dapat meningkatkan perkembangan prestasi futsal terutama usia remaja.