

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Pembatasan Penelitian.....	8
F. Definisi Istilah.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORITIS</b> .....	10
A. Model Pendidikan Gerak.....	10
1. Pengertian Pendidikan Gerak.....	10
2. Dasar Filsafat Pendidikan Gerak.....	12
3. Kelebihan Pendidikan Gerak dari Pembelajaran Penjas Tradisional....	12

B. Gerak Dasar Fundamental.....	13
1. Pengertian Gerak Dasar Fundamental.....	13
2. Konsep Gerak .....	15
3. Pengaturan Pembelajaran dalam Model Pendidikan Gerak.....	16
4. Elemen Yang Dikembangkan.....	17
C. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas.....	22
D. Hipotesis Tindakan.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Prosedur Penelitian.....	30
F. Instrument Penelitian.....	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Temuan Penelitian.....	41
1. Deskripsi Data.....	41
2. Hasil Analisis Data .....	42
B. Pembahasan Penelitian.....	57
1. Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan I.....	49
2. Hasil Pelaksanaan Siklus I Tindakan II.....	58
3. Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan I.....	67
4. Hasil Pelaksanaan Siklus II Tindakan II.....	76
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	85
D. Diskusi Penemuan.....	87

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>93</b>
A. Kesimpulan.....	93
B. Implikasi .....	93
C. Rekomendasi.....	93

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN- LAMPIRAN**

**RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Daftar Nama Siswa.....	27
Tabel 3.2 Lembar Observasi.....	37
Tabel 3.3 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Observasi Awal Gerak Lokomotor.....	43
Tabel 4.2 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori .....	46
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Observasi Awal Gerak Non Lokomotor.....	46
Tabel 4.4 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori .....	49
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan I Gerak Lokomotor.....	51
Tabel 4.6 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	54
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan I Gerak Non Lokomotor.....	54
Tabel 4.8 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	57
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan II Gerak Lokomotor.....	60
Tabel 4.10 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	63
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan II Gerak Non Lokomotor.....	63
Tabel 4.12 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	66
Tabel 4.13 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan I Gerak Lokomotor.....	69
Tabel 4.14 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	72
Tabel 4.15 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan I Gerak Non Lokomotor.....	72
Tabel 4.16 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	75
Tabel 4.17 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan II Gerak Lokomotor.....	78
Tabel 4.18 Penggunaan Dalam Kurve Normal 5 Kategori.....	81
Tabel 4.19 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan II Gerak Non Lokomotor.....	81

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Perbandingan Hasil Observasi Ketrampilan Gerak Dasar Lokomotor siswa.....	89
Grafik 4.2 Perbandingan Hasil Observasi Ketrampilan Gerak Dasar Non Lokomotor Siswa.....	91

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Alur Siklus PTK Kurt Lewin .....	26
Gambar 3.2 Alur Siklus PTK.....	31
Gambar 3.3 Format Lembar Observer.....	37