

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Penulisan .....	6

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

#### **A. KERANGKA TEORITIK**

1. Hakikat Pendidikan .....	8
2. Pembelajaran Atletik.....	12
3. Lompat Tinggi .....	15
4. Hakikat Modifikasi .....	20
5. Kepercayaan diri .....	25
6. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas.....	28
<b>B. HIPOTESIS</b> .....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Operasional Penelitian .....	35
B. Metode Penelitian.....	35
C. Desain Penelitian.....	36

D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
E. Variabel dan Definisi Oprasional .....	40
F. Prosedur Penelitian .....	40
G. Instrumen Penelitian .....	43
H. Prosedur Penelitian .....	48
I. Analisis Data.....	53
J. Teknik Pengumpulan Data .....	53

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Latar Penelitian .....	55
B. Diskusi Hasil Temuan .....	75

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	79
B. Implikasi .....	79

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Tes Awal Hasil Belajar Siswa.....	57
Diagram 4.2 Hasil Belajar Siklus 1 Tindakan 1 .....	61
Diagram 4.3 Hasil Belajar Siklus 1 Tindakan 2 .....	65
Diagram 4.4 Hasil Belajar Siklus 2 Tindakan 1 .....	69
Diagram 4.5 Hasil Belajar Siklus 2 Tindakan 2 .....	73
Diagram 4.6 Hasil Tindakan Penelitian Data Lompat Tinggi .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gaya straddle lompat tinggi. ....	19
Gambar 2.2 Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	31
Gambar 3.1 Penelitian Tindakan Kelas Model Spiral Kemmis & Taggart (dalam Trianto. 2012).....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	36
Gambar 4.1 Hasil Tindakan Penelitian Data Lompat Tinggi .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kalender Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Catatan Lapangan .....	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi kepercayaan diri Siswa di SMAN 10 Bandung ..	45
Tabel 3.4 Kategori Pemberian Skor .....	46
Tabel 3.5 Uji Reabilitas .....	48
Tabel 3.6 Perencanaan Siklus Penelitian Siklus 1 .....	50
Tabel 3.7 Perencanaan Siklus Penelitian Siklus 2 .....	51
Tabel 4.1 Permasalahan dan Solusi .....	58
Tabel 4.2 Permasalahan dan Solusi .....	62
Tabel 4.3 Permasalahan dan Solusi .....	67
Tabel 4.4 Permasalahan dan Solusi .....	70