

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI MELALUI PENERAPAN MODIFIKASI PEMBELAJARAN DALAM LOMPAT TINGGI

Oleh:
Tanti Triyana

Skripsi ini dibimbing oleh:
Ricky Wibowo, M.Pd

Tujuan dari skripsi ini yaitu mengetahui peningkatan kepercayaan diri siswa dalam pembelajaran lompat tinggi materi atletik melalui modifikasi alat bantu. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian tindakan kelas. Setiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, pengamatan dan refleksi. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yakni kelas X SMAN 10 Bandung dengan. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner kepercayaan diri siswa dan observasi lapangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil kepercayaan diri mengalami peningkatan, berdasarkan hasil pra observasi, persentasi kepercayaan diri yaitu 47.5%, kemudian mengalami peningkatan pada pada siklus 1 sebesar 68%. Lalu meningkat pada siklus 2 sebesar 81.1% dan terakhir siklus 3 sebesar 80.9%. maka dapat disimpulkan bahwa dengan adanya penerapan modifikasi pembelajaran dapat meningkatkan kepercayaan diri dalam lompat tinggi di kelas X SMAN 10 Bandung.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Modifikasi Alat, Pembelajaran Lompat Tinggi

ABSTRAK

THE EFFORT TO SELF-CONFIDENCE THOURUGH THE APPLICATION OF LEARNING MODIFICATION IN HIGH LOMPAT

By:
Tanti Triyana

This thesis is guided by:
Ricky Wibowo, M.Pd

The purpose of this thesis is to know the increase in students' self confidence in learning high jump athletic material through the modification of tools. The method used in this research is classroom action research method. Each cycle consists of planning, execution, observation and reflection. The sample used in this research is class X SMAN 10 Bandung with. Instrument used in this study using student confidence questionnaire and field observation. The results showed that the results of self-confidence increased, based on the results of pre-observation, confidence percentage of 47.5%, then increased in the cycle 1 by 68%. Then increase in cycle 2 is 81.1% and last cycle 3 is 80.9%. it can be concluded that with the application of learning modifications can increase confidence in high jump in class X SMAN 10 Bandung.

Keyword: self-confidence, tools modification, high-jump learning