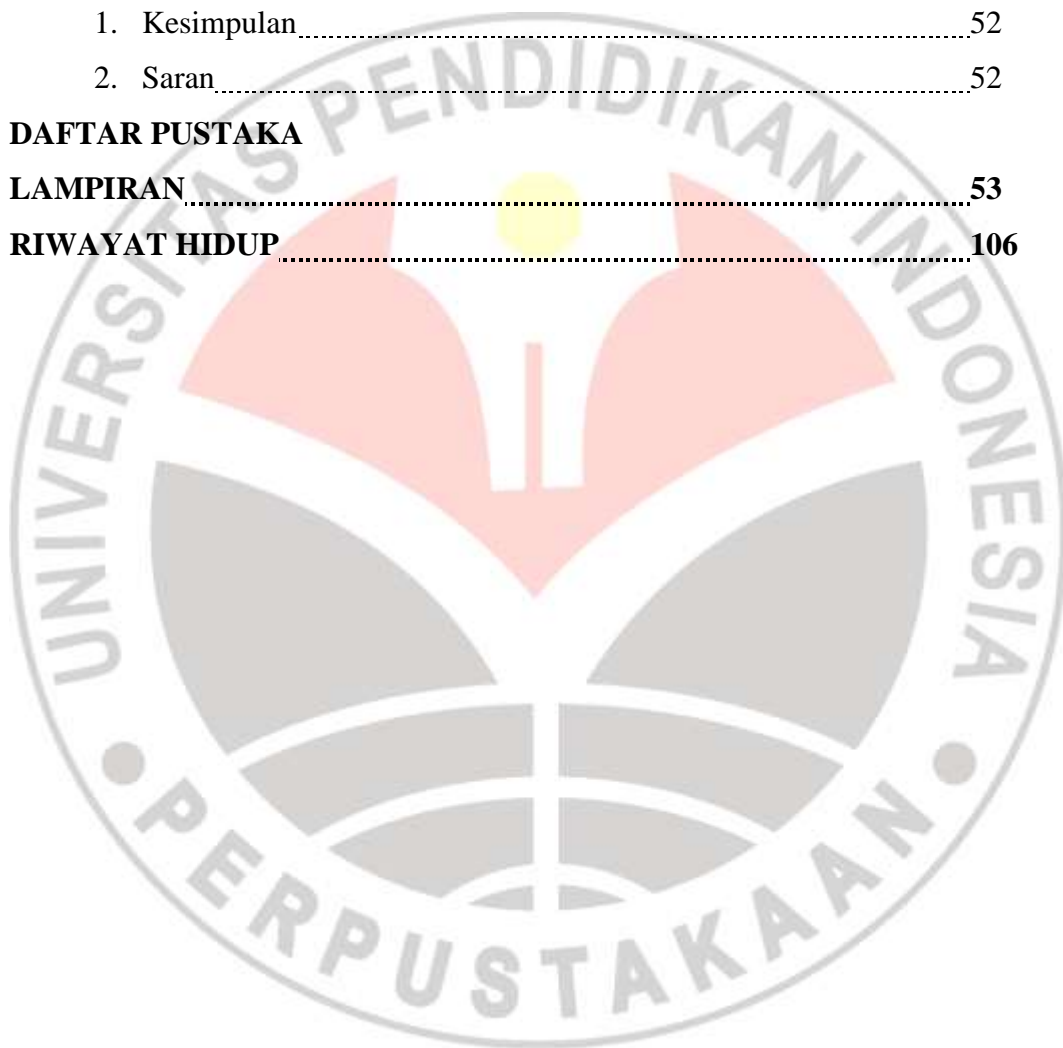


## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>A. BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Perumusan Masalah .....	5
3. Tujuan Penelitian .....	5
4. Manfaat Penelitian .....	6
5. Struktur Organisasi .....	6
<b>B. BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
1. Pengertian Percaya Diri .....	8
2. Hakikat Latihan .....	16
3. Hakikat Latihan Simulasi .....	19
4. Hakikat Tarung Derajat .....	25
<b>C. BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
1. Metode Penelitian .....	30
2. Pupulasi dan Sampel Penelitian .....	31
3. Desain Penelitian .....	32
4. Instrumen Penelitian .....	33
5. Prosedur Pengolahan Data .....	44

<b>D. BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
1. Deskripsi Data .....	45
2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	46
3. Pengujian Hipotesis .....	50
4. Diskusi Penemuan .....	51
<b>E. BAB V KESIMPULAN dan SARAN</b> .....	<b>52</b>
1. Kesimpulan .....	52
2. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>53</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>106</b>

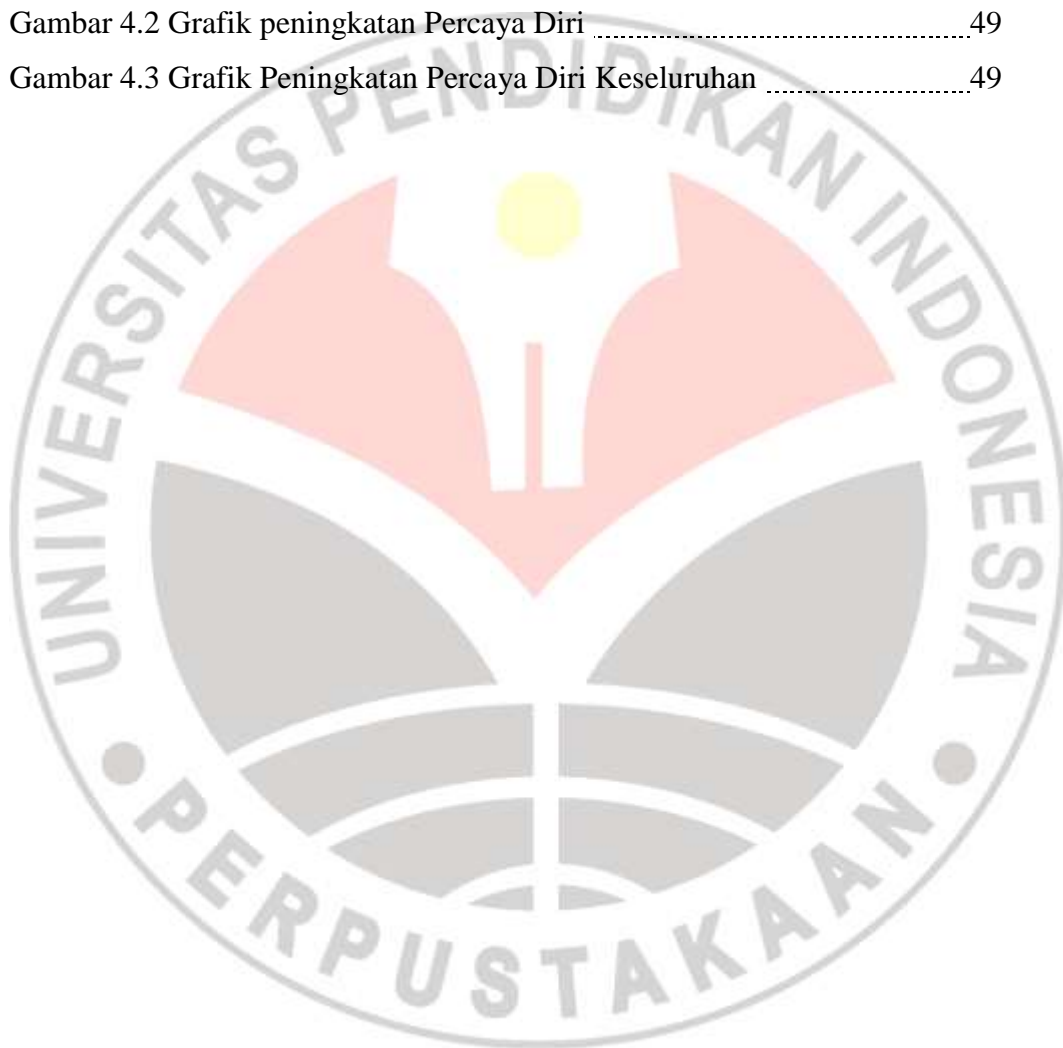


## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket.....	34
Tabel 3.2 Skala Likert.....	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Butir Instrumen Percaya Diri.....	38
Tabel 4.1 Hasil penghitungan Skor, Rata-rata, Standar deviasi dan Variansi test awal.....	45
Tabel 4.2 Hasil penghitungan Skor, Rata-rata, Standar deviasi dan Variansi test akhir.....	45
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Test Awal.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Test Akhir.....	46
Tabel 4.5 Gain Test Awal dan Test Akhir.....	47
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Homogenitas.....	48
Tabel 4.7 Hasil Peningkatan Percaya Diri.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkat Percaya Diri yang Optimal.....	11
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	32
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Perbedaan Skor Test Awal dan Test Akhir.....	47
Gambar 4.2 Grafik peningkatan Percaya Diri.....	49
Gambar 4.3 Grafik Peningkatan Percaya Diri Keseluruhan.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Taufik Permana, 2013

Program Latihan Simulasi Sebagai Upaya Meningkatkan Rasa Percaya Diri Atlet Tarung Derajat  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

Kisi-kisi Angket.....	53
Angket Uji Coba.....	60
Hasil Uji Validitas.....	68
Angket yang Digunakan.....	77
Hasil Uji Normalitas Test Awal.....	82
Hasil Uji Normalitas Test Akhir.....	83
Hasil Uji Homogenitas.....	84
Hasil Uji Signifikansi.....	86
Dokumentasi Kegiatan.....	88
Form Penilaian.....	90
Program Latihan Simulasi.....	98



## DAFTAR PUSTAKA

Taufik Permana, 2013

Program Latihan Simulasi Sebagai Upaya Meningkatkan Rasa Percaya Diri Atlet Tarung Derajat  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Dharma, Surya. (2008). *Strategi pembelajaran dan pemilihannya*. Jakarta: Direktorat Tenaga Kependidikan Departemen Kependidikan Nasional.
- Gufron, N.M dan Risnawati, R.S (2010). *Teori-teori Psikologi*. Depok, Sleman, Jogjakarta. ARR-RUZ MEDIA.
- Gunarsa, Singgih. (2004). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: C.V Tambak Kusuma.
- Ibrahim, Rusli dan Komarudin. (2007). *Psikologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ibrahim, Rusli, & Komarudin. (2008). *Psikologi olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Leman, Martin (2000). *Membangun Rasa Percaya Diri Anak*. Tersedia dari: [http://percyadiri.asmakmalaikat.com/membangun\\_rasa\\_percaya\\_diri\\_anak.html](http://percyadiri.asmakmalaikat.com/membangun_rasa_percaya_diri_anak.html)
- Lie. (2003). *Percaya Diri dalam Psikologi*. Tersedia dari: <http://www.masbow.com/2009/08/percaya-diri-dalam-psikologi.html>.
- Lutan, Rusli. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, Cholil,H dan Hidayah, N. (2008). *Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Satriya, et al. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Sasmojo, Saswinandi. (1988). *Metodologi penelitian*. Bandung: Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Sudjana. (1990). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. (2013). *Metode Penellitian Pendidikan*. Bandung: C.V. Alfabeta
- Wikipedia Bahasa Indonesia. (2010). *Simulasi*. Tersedia dari: <http://id.wikipedia.org/wiki/Simulasi>.

Witarto. (2008). Memahami Pengolahan Data. Tersedia dari: <http://kuliah-apsi.blogspot.com/2008/09/memahami-pengolahan-data.html>.

Wiryadi, Rita (1992). *Percaya Diri Dalam Psikologi*. Tersedia dari: <http://masbow.com/2009/08percaya-diri-dalam-psikologi.html>.

[http://id.wikipedia.org/wiki/Tarung\\_Derajat](http://id.wikipedia.org/wiki/Tarung_Derajat)

