

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengambilan data dari *video recorder* dan analisis data secara statistika, maka kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Keterampilan bolavoli yang banyak menghasilkan *point* pada pertandingan putra yang dilaksanakan di Kota Solo dengan di Kota Bandung pada putaran *final four* proliga 2017 adalah keterampilan *spike*. Karena pada pertandingan putra, dibutuhkan teknik yang dapat menjatuhkan bola dengan keras dan cepat.

Keterampilan bolavoli yang banyak menghasilkan *point* pada pertandingan putri yang dilaksanakan di Kota Solo dengan di Kota Bandung pada putaran *final four* proliga 2017 adalah *spike*. Karena pada pertandingan putri sama seperti pertandingan putra, dibutuhkan teknik yang dapat menjatuhkan bola dengan keras dan cepat ke arah yang kosong, sehingga lawan tidak dapat menahan bola dan mengembalikannya. Dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari ketiga teknik yang dilaksanakan pada pertandingan putra di Kota Solo dengan di Kota Bandung begitupun dengan tim putri tidak terdapat perbedaan yang signifikan perolehan *point* yang di laksanakan di Kota Solo dan di Kota Bandung. Keterampilan yang spesifik harus dikuasai dan di antisipasi dengan sungguh-sungguh oleh atlet bolavoli proliga 2017 adalah *spike*. Karena pada pertandingan putra, diperlukan teknik yang dapat menjatuhkan bola dengan keras dan cepat ke arah yang kosong. Teknik *spike* lah yang memenuhi kriteria seperti itu. Begitupun dengan pertandingan di sektor putri.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka implikasi dan rekomendasi yang dapat dikemukakan adalah ketiga keterampilan bolavoli bisa menghasilkan *point*, maka dalam hal ini harus diberikan latihan yang intensif khususnya pada teknik dasar *spike* (pukulan) kepada para pemain bolavoli untuk meningkatkan prestasi. Karena dengan meningkatnya kemampuan seluruh *club* yang ada di Indonesia, maka persaingan semakin ketat, yang sekaligus memotivasi seluruh *club* dari berbagai kota yang ada di Indonesia untuk terus meningkatkan kemampuan teknik

spike juga harus berlatih dengan sungguh-sungguh untuk mengantisipasinya teknik spike dari lawan. Sehingga nanti tim terbaik dalam teknik spike dan tim yang baik cara mengantisipasi teknik *spike* akan menang dan terpilih menjadi juara di tingkat nasional maupun internasional.