

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Abstract	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Stuktur Organisasi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Permainan Bolavoli	11
2. Sejarah Bolavoli	12
3. Lapangan Bolavoli	13
4. Posisi Bola Dalam Permainan Bolavoli	15
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Prestasi.....	16
6. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	16
7. Posisi Pemain dalam Bolavoli.....	24
8. Lahirnya Federasi Bolavoli Internasional.....	25
9. Peringkat FIVB Bolavoli Putra Indonesia.....	26
10. Peringkat FIVB Bolavoli Putri Indonesia	27
11. Karakteristik Permainan Tim Putra Dan Tim Putri.....	27
12. Sistem Kompetisi Proliga 2017.....	28
13. Penelitian Terdahulu.....	29
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31

B. Partisipan.....	32
C. Populasi	32
D. Sampel	32
E. Instrumen Penelitian	32
1. Alat-alat.....	33
2. Tata Cara Pelaksanaan.....	33
F. Prosedur Penelitian	35
G. Analisis Data	36
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Temuan.....	39
1. Perolehan <i>Point</i> Pada Teknik Bolavoli	39
2. Uji Normalitas Putra / <i>Independent Sample T Test</i>	40
3. Uji Homogenitas Putra.....	41
4. Uji Independent Sample t Tes	42
5. Uji Mann - Whitney	43
6. Uji Normalitas Putri	43
7. Uji Homogenitas Putri	44
8. Uji Mann- Whitney Putri	45
B. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	49
A. Simpulan	49
B. Implikasi dan Rekomendasi	49
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran	