

DAFTAR PUSTAKA

- Archer, J dan Carroll, C. 2003. Student Stress. Tanggal diakses 20 Januari 2010
<http://www.counsel.ufl.edu/selfHelp/studentstress.asp>
- Aulia, C (2008). Pengaruh Olahraga terhadap kesehatan. Makalah pada Ujian Akhir Sekolah SMA Don bosco, Padang.
Bandung
- Butar-butur, Antonius Soren. 2011. Skripsi Olahraga Rekreasi Pelaku Bisnis Seluler Di Kota Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Campbell, Jennifer. 2007. Thesis Adolescent Identity Development: The Relationship With Leisure Lifestyle And Motivation. Canada. University of Waterloo.
- Chirs Bull, Jayne House, and Mike Weed. (2003). "An Intiduction To Leisure Studies". Harlow: Prentice Hall
- Cox, R. H. (2002). Sport psychology: Concepts and applications. New York: McGraw Hill.
- Curtis, A. J. (2000). "Health Psychology". New York : Routledge
- Dadan, Rudiana (2009). Pemanfaatan Waktu Senggang Orangtua Pasca Pensiun (Skripsi: Tidak Diterbitkan). Bandung:Universitas Pendidikan Indonesia.
- Deci, E. L. (1985). Intrinsic motivation and self-determination in human behavior. New York: Division of Plenum Publishing.
- Folkman, S. (1984). "Personal Control in Stres and Coping Stress Processes : A Theoretical Analisis". Journal of Personality and Social Psychology, 46 (4), 839-852.
- Gaston, J. L. (2003). A study of student athletes' motivation toward sports and academics. Dissertation Abstracts International, 63/07, 2474.
- Giriwijoyo, H.Y.S.Santosa (2007). Ilmu kesehatan Olahraga. Bandung : fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan UPI.

- Gorge, Torkildesen. 1992. Leisure and Recreation. (<http://devinisiwaktuluang.in/ceb>). Diakses 7 mei 2011.
- Gratton Chriss and Jones Ian. (2004). *Research Methods For Sport Studies*. New York: Routledge.
- Griwijoyo, Santosa H Y S Dan Sidik, Dikdik Zafar. 2010. *Ilmu Faal Olahraga*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bandung
- Haryono, Wing. 1978. *Pariwisata Rekreasi dan Entertainment*, Ilmu Publishers: <http://digilib.petra.ac.id>. Pengertian waktu senggang
http://repository.upi.edu/operator/upload/s_ikor_0704265_chapter3.pdf (17 Februari 2012)
http://repository.upi.edu/seminarview.php?no_seminar=113 (25 April 2011)
http://repository.upi.edu/skripsiview.php?no_skripsi=5457 (12 Agustus 2012)
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/19556/2/Chapter%20II.pdf> (tidak diterbitkan)
- <http://samianstats.files.wordpress.com/2008/10/korelasional-spss1.pdf> (2008: 10)
http://www.academia.edu/4343370/Peran_Neuroticism_dan_Problem_Focused_Coping_dalam_Menjelaskan_Stres_Akademik_pada_Mahasiswa_Tingkat_Akhir_FISIP_Universitas_Brawijaya (tidak diterbitkan)
- Ikbal, Kiki Muhamad. 2011. *Skripsi Pengaruh Gaya Hidup Aktif Terhadap Kondisi Tekanan Darah*. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kusmaedi, Nurlan (2002) *Olahraga rekreasi dan olahraga tradisional*. Bandung :FPOK UPI
- Lazarus, R. S. (1999). *Stress and emotion: A new synthesis*. New York: Springer Publishing.
- Lianasari, Dwi (2009). *Sumber Stres-Literatur*. Universitas Indonesia
- Miller N.P., dan Robinson D.M., 1963, *The Leisure Age: Its Challenge to Recreation*, wadsworth Publishing Company, Inc.,

- Prof. Dr. Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabeta, cv.
- Rahayu, Nur Indri dan Suhayat, Siti Hutami. (2011). *Hubungan Olahraga Rekreasi Dan Penurunan Tingkat Stres Mahasiswa Ilmu Keolahragaan. Proceeding. April 25, 2011.*
- Rasyid, Syaikh Madun (2005). *Hiburan dan Waktu Luang*. Jakarta Timur. Pustaka Al-Kautsar
- Santoso, Singgih. 2010. *Mastering Spss 18*. Jakarta. PT Elex Media Komputindo
- Saputra, Yudha M; Sunarya, Endang; Badruzaman, 2006, *Pengantar Filsafat Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, Bandung, Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sarafino, E. P. (1998). *Health Psychology. Biopsychosocial Interaction*. New York : John Wiley & Sons, Inc.
- Satiadarma, Monty. P. (2000). *Dasar – Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta. Pustaka Sinar Harapan.
- Suherman Adang, Rahayu Nur Indri, dan Damayanti Imas. (2013). *Metode Penelitian Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan.
- Tahir, M. (2005). *Tesis Pemanfaatan Ruang Kawasan Tepi Pantai Untuk Rekreasi Dalam Mendukung Kota Tanjungpinang Sebagai Waterfront City*. Semarang: Magister Pembangunan Wilayah Dan Kota. Universitas Diponegoro.
- Waitz, Grete; Stromme, Sigmund; Railo, Willi S. 1983. *Conquer Stress with Grete Waitz*, (terjemahan Sinta A. W). Bandung: Angkasa.
- Walgitto, Bimo (2001). *Psikologi Kelompok*. Yogyakarta; Andi
- Yudha M. Saputra, 2000, *Pendidikan Rekreasi*, Jakarta, dikdasmen., Depdikbud
- Yuti, Oksa A (2008). *Ekonomi Pariwisata*. Jogjakarta. Kompas