

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Batasan Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Waktu Luang.....	7
2. Rekreasi.....	11
3. Stres.....	16
B. Kerangka Pemikiran.....	22
C. Hipotesis.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Sampel Penelitian .....	24
B. Desain Penelitian.....	24
C. Metode Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen penelitian.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Analisis Data .....	29

H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	29
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	37
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 50
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>88</b>

