

**ANALISIS AKTIVITAS REKREASI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN**

(Studi Deskriptif Terhadap Mahasiswa Ilmu Keolahragaan)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh

SHELLY NOVIANTI ISMANDA

0900497

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2013**

**ANALISIS AKTIVITAS REKREASI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN**

Oleh
Shelly Novianti Ismanda

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Shelly Novianti Ismanda 2013
Universitas Pendidikan Indonesia
Oktober 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SHELLY NOVIANTI ISMANDA

0900497

**ANALISIS AKTIVITAS REKREASI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT STRES MAHASISWA ILMU KEOLAHRAGAAN**

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Drs. H. Aming Supriyatna, M. Pd.
NIP. 19500115 198002 1 001

Pembimbing II

Nur Indri Rahayu, M. Ed.
NIP. 19811019 200312 2 001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
FPOK UPI**

Drs. Sumardiyanto, M. Pd.
NIP. 19621222 198703 1 002