

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Secara Teoritis	4
1.4.2 Secara Praktis.....	4
1.5 Stuktur Organisasi Skripsi	5
BAB II.....	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengertian Olahraga Hoki	7

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

2.2	Pelanggaran dalam Permainan Hoki.....	12
2.3	Konsep Kecemasan	13
2.3.1	Pengertian kecemasan.....	13
2.3.2	Jenis-Jenis Kecemasan.....	14
2.3.3	Sumber Kecemasan.....	15
2.3.4	Gejala Kecemasan.....	15
2.3.5	Faktor Terjadinya Kecemasan	16
2.3.6	Jenis Gangguan Kecemasan.....	17
2.3.7	Konsep dasar <i>Mental Imagery</i>	17
BAB III		23
METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Metode Penelitian	23
3.2	Partisipan	23
3.3	Populasi	24
3.4	Sampel	24
3.5	Desain Penelitian	24
3.6	Instrumen Penelitian	25
3.7	Prosedur penelitian	30
3.8	Analisis Data	31
BAB IV		33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1	Pengolahan dan Analisis Data	33
4.2	Deskriptif Data	34

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN
ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG
OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

4.3	Uji Normalitas	34
4.4	Uji Peningkatan	36
4.5	Pembahasan Penemuan Penelitian.....	37
BAB V		39
SIMPULAN,IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....		39
5.1	Simpulan.....	39
5.2	Implikasi	39
5.3	Rekomendasi	40
DAFTAR PUSTAKA		41

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Descriptive Statistics.....	34
Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....	35
Tabel 4. 3 Uji Peningkatan.....	36

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN
ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG
OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN
ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG
OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hoki Lapangan.....	7
Gambar 2. 2 Hoki Ruangan.....	8
Gambar 2. 3 Hoki Es.....	8
Gambar 4. 1 Grafik Frekuensi Tingkat Kecemasan Tes Awal dan Tes akhir.....	33

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

M.TOBIBI MAKI B, 2017
PENGARUH PENERAPAN MENTAL IMAGERY TERHADAP PENURUNAN
ANXIETY SEBELUM MENGHADAPI PERTANDINGAN DALAM CABANG
OLAHRAGA HOKI

universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |
perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Test Angket Kecemasan Pertama dan Kedua	44
Lampiran 2 Deskriptif Statistik	45
Lampiran 3 Uji Normalitas	46
Lampiran 4 Uji Peningkatan	47
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	48
Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi	49
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	52
Lampiran 8 Program Latihan Imagery	53