

**PENGARUH PENERAPAN MENTAL *IMAGERY* TERHADAP  
PENURUNAN *ANXIETY* SEBELUM MENGHADAPI  
PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh:**

**M.TOBIBI MAKI B  
1401111**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2018**

**PENGARUH PENERAPAN MENTAL *IMAGERY* TERHADAP  
PENURUNAN *ANXIETY* SEBELUM MENGHADAPI  
PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI**

Oleh

**M.TOBIBI MAKI B**

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan  
Kesehatan

© M.Tobibi Maki B 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari  
penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

M.Tobibi Maki B

PENGARUH PENERAPAN MENTAL *IMAGERY* TERHADAP  
PENURUNAN *ANXIETY* SEBELUM MENGHADAPI  
PERTANDINGAN DALAM CABANG OLAHRAGA HOKI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing,

(Drs. Dudung Hasanudin Ch.)

NIP: 196003151987031002

Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan

(Dr.Komarudin, M.Pd.)

NIP: 197204031999031003