

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS... 7	
A. Pendidikan Jasmani.....	7
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	8
3. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	9
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	12
B. <i>Ice Breaking</i> .....	12
1. Pengertian <i>Ice Breaking</i> .....	12
2. Pentingnya <i>Ice Breaking</i> dalam pembelajaran .....	13
3. Tujuan dan Fungsi <i>Ice Breaking</i> .....	16
4. Ciri-ciri <i>Ice breaking</i> .....	17
5. Macam-macam <i>Ice breaking</i> .....	17
C. Partisipasi Aktif Siswa.....	23
1. Pengertian Partisipasi .....	23
2. Jenis-jenis Partisipasi.....	26
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Partisipasi .....	26
4. Indikator-indikator Dalam Partisipasi .....	28
5. Partisipasi Dalam Belajar .....	29

D. Penelitian yang Relevan .....	30
E. Kerangka Berpikir .....	31
F. Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Desain Penelitian .....	37
D. Langkah-langkah Penelitian .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Oprasional Variabel .....	40
G. Instrumen Penelitian .....	41
I. Instrumen Partisipasi Aktif Siswa.....	41
H. Proses Pengembangan Instrument .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Uji Normalitas .....	50
2. Uji Homogenitas.....	51
B. Pengujian Hipotesis .....	55
D. Pembahasan.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Implikasi .....	62
C. Rekomendasi.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Pemikiran .....	34
Gambar 3.1 <i>Design Pretest-Posttest Control Group</i> .....	39
Gambar 3.2 Skema Prosedur Penelitian.....	40
Gambar 3.3 Catatan Lapangan .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Lembar Observasi Partisipasi Siswa .....	44
Tabel 3.2 Instrumen Partisipasi Aktif Siswa.....	45
Tabel 4.1 Hasil Hitungan Rata-rata dan Simpangan Baku partisipasi belajar melalui penerapan <i>Ice Breaking</i> pada awal pembelajaran pendidikan jasmani.....	49
Tabel 4.2 Hasil Hitungan Rata-rata dan Simpangan Baku partisipasi belajar melalui penerapan <i>Ice Breaking</i> pada inti pembelajaran pendidikan jasmani.....	50
Tabel 4.3 Hasil Hitungan Rata-rata dan Simpangan Baku partisipasi belajar melalui perbandingan <i>Ice Breaking</i> pada awal dan inti pembelajaran pendidikan jasmani .....	50
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	51
Tabel 4.5 Perhitungan Uji Homogenitas Partisipasi Belajar Pada Awal Pembelajaran .....	53
Tabel 4.6 Perhitungan Uji Homogenitas Partisipasi Belajar Pada Inti Pembelajaran .....	54
Tabel 4.7 Perhitungan Uji Homogenitas Perbandingan Partisipasi Belajar Pada Awal dan Inti Pembelajaran .....	55
Tabel 4.8 Hipotesis Statistik .....	59