

**PERBANDINGAN PENERAPAN *ICE BREAKING* PADA AWAL
PEMBELAJARAN DAN INTI PEMBELARAN TERHADAP PARTISIPASI
BELAJAR PENJAS DI SMA NEGERI 2 SUBANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh
Rama Mardhe Gitta
1301634

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2017

PERBANDINGAN PENERAPAN *ICE BREAKING* PADA AWAL
PEMBELAJARAN DAN INTI PEMBELAJARAN TERHADAP PARTISIPASI
BELAJAR SISWA DI SMAN 2 SUBANG

Oleh

Rama Mardhe Gitta

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rama Mardhe Gitta 2017

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2017

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBANDINGAN PENERAPAN *ICE BREAKING* PADA AWAL
PEMBELAJARAN DAN INTI PEMBELAJARAN TERHADAP
PARTISIPASI BELAJAR SISWA DI SMAN 2 SUBANG**

RAMA MARDHE GITTA

1301634

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing

**Arif Wahyudi, S.Pd
NIP. 197405202001121001**

**Mengetahui
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd
NIP 196509091991021001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Perbandingan Penerapan *Ice Breaking* Pada Awal Pembelajaran Dan Inti Pembelajaran Terhadap Partisipasi Belajar Penjas di SMA Negeri 2 Subang”. Adapaun tujuan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan kuliah dan mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan di dalam penyusunannya, namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta dapat memberikan kontribusi yang baik bagi peningkatan kualitas pendidikan Indonesia.

Selain itu, penulis sadar bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan selesai. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Bandung, Oktober 2017

Rama Mardhe Gitta

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur kepada Allah SWT, karena atas ridho dan izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Allah SWT yang telah memberi petunjuk, atas diberi kemudahan, kelancaran dan arahan atas pembuatan skripsi ini.
2. Ayahanda Anto Sunarto dan Ibunda Euis Romlah yang dengan sabar membesarkan, mendidik, membimbing, mendoakan dan memberikan dukungan moril maupun materil demi terselesaikan cita-cita anaknya.
3. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. Eka Nugraha, M.Kes., selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
5. Bapak Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Dra. Lilis Komariyah, M.Pd Selaku Pembimbing Akademik, yang telah banyak membantu, memberikan dorongan semangat dan membimbing penulis dari awal konsultasi untuk judul skripsi sampai menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Arif Wahyudi, S.Pd. Selaku Pembimbing Skripsi, yang telah membimbing, memberikan arahan dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan bimbingan yang rutin, intensif dan jadwal yang sudah disediakan secara khusus untuk bimbingan. Beliau dalah dosen yang dapat dijadikan panutan khususnya bagi penulis dan sudah penulis anggap sebagai orang tua sendiri, serta yang telah mendidik penulis agar selalu sabar, ikhtiar, tawakal menjalani hidup dan selalu berfikir positif.

8. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.
9. Bapak Ibu guru beserta staf SMA Negeri 2 Subang.
10. Siswa-siswi XI MIPA 7 dan XI MIPA 3 SMAN 2 Subang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian.
11. Jajaran pelatih dan rekan Futsal Puteri Kabupaten Subang yang telah memberikan dukungan semangat selama proses pembuatan skripsi.
12. Kaka Firzatullah Syahda Kamillah, Mumtaz Serty serta adik M. Yassin Alfath. R yang paling kucintai yang selalu menjadi kawan pelepas penat.
13. Prisila Destiana yang selalu membuat penulis bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat terbaik Moch Faturohman Khoerur Rizal, Gunadi Ardhyana, Ririn Mardiani, Luthfi Afdani M.Pd dan Rida Nurhasanah yang telah menyemangati selama proses pembuatan skripsi, semoga kebersamaan selalu terus terjaga, dan semoga kesuksesan akan datang menghampiri kita. Aamiin
15. Kawan-kawan seperjuangan PJKR A 2013 yang selalu mendalami ilmu bersama-sama, canda tawa bersama.
16. Rekan-rekan KKN Tenjonagara Kab. Garut, banyak kenangan yang indah bersama kalian.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Semoga amal baik semua pihak menjadi ibadah dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT dan akhirnya semoga skripsi ini ada kegunaan dan manfaatnya, khususnya bagi penulis ataupun pembaca.

Bandung, Oktober 2017

Rama Mardhe Gitta