

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, bahwa media audio visual dapat berpengaruh terhadap peningkatan aspek kognitif anak sehingga dapat meningkatkan hasil belajar. Karena, melalui media audio visual ini anak dapat melihat fase demi fase gerakan-gerakan atau hal-hal lain yang ada dalam strategi permainan futsal, yang dimana ini dapat berpengaruh terhadap aspek kognitif anak. Media audio visual ini akan memberikan rangsangan pada otak untuk dapat merekam apa yang telah dilihat dalam rekaman video yang diberikan. Hal ini menunjukkan bahwa media audio visual berpengaruh terhadap peningkatan aspek kognitif anak dalam strategi bermain futsal pada anggota ekstrakurikuler futsal SMP Sumatra 40 Bandung.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran hal ini dilandasi dari hasil temuan peneliti dilapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru Ekstrakurikuler

Dari hasil kesimpulan peneliti sarankan kepada setiap guru ekstrakurikuler supaya lebih meningkatkan pembelajaran futsal dengan media audio visual atau dalam aktivitas pembelajaran aktivitas pendidikan jasmani lainnya, karena pada dasarnya pembelajaran melalui media audio visual itu merupakan kebutuhan bagi siswa agar dapat lebih semangat dan proses pembelajaran akan berjalan secara optimal.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh media audio visual, peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian disekolah dengan menggunakan media audio visual agar siswa lebih paham dan lebih jelas dalam melakukansuatu gerakan yang ada di permainan futsal

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan sumber atau referensi bagi peneliti dan pembaca, bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian lebih luas tidak hanya pembelajaran olahraga futsal akan tetapi pembelajaran pendidikan jasmani lainnya