

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| UCAPAN TERIMA KASIH | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi..... | 4 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 6 |
| A. Hakikat Belajar | 6 |
| B. Definisi Belajar Gerak..... | 6 |
| C. Hakikat Media <i>Audio Visual</i> dalam Pembelajaran Gerak | 7 |
| D. Hakikat Kognitif..... | 9 |
| E. Hakikat Permainan Futsal..... | 14 |
| F. Hakikat Strategi dalam Futsal..... | 20 |
| G. Hakikat Prinsip Dasar Dalam Futsal..... | 21 |
| H. Hakikat Ekstrakurikuler..... | 22 |

| | Halaman |
|---|----------------|
| I. Kerangka Berpikir | 25 |
| J. Hipotesis Penelitian..... | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Metode Penelitian..... | 27 |
| B. Desain Penelitian | 28 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 31 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 32 |
| E. Pelaksanaan Pengumpulan Data | 41 |
| F. Teknik Pengolahan Data..... | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data..... | 44 |
| B. Analisis Data..... | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. Simpulan..... | 51 |
| B. Saran..... | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 52 |
| LAMPIRAN..... | 54 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pemahaman Bermain Futsal | |
| Menggunakan GPAI | 33 |
| 3.2 Kategori Penskoran Skala Likert Lembar Observasi | 36 |
| 3.3 Kisi-Kisi Lembar Angket Pengetahuan Strategi Bermain Futsal | 36 |
| 3.4 Kategori Penskoran Skala Liket Angket..... | 39 |
| 3.5 Hasil Uji Validitas | 40 |
| 3.6 Hasil Analisis Uji Reliabilitas | 41 |
| 3.7 Jadwal Pertemuan..... | 42 |
| 4.1 Hasil Data Awal Perhitungan Tes Kognitif Pengetahuan dan Pemahaman Strategi Bermain Futsal..... | 44 |
| 4.2 Hasil Uji Normalitas Tes Kognitif Pengetahuan dan Pemahaman Strategi Bermain Futsal..... | 45 |
| 4.3 Hasil Uji Homogenitas Tes Kognitif Pengetahuan dan Pemahaman Strategi Bermain Futsal..... | 46 |
| 4.9 Hasil Uji Hipotesis Tes Kognitif Pengetahuan dan Pemahaman Strategi Bermain Futsal..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| 2.1 Teknik Melakukan Passing | 16 |
| 2.2 Teknik Menahan Bola..... | 16 |
| 2.3 Teknik Mengumpan Lambung..... | 17 |
| 2.4 Teknik Menggiring Bola..... | 18 |
| 2.5 Teknik Dasar Menembak Dengan Punggung Kaki..... | 19 |
| 2.6 Teknik Dasar Menendang Dengan Ujung Kaki | 19 |
| 3.1 Paradigma Sederhana..... | 28 |
| 3.2 <i>One Group Pretest- Posttest Design</i> | 39 |
| 3.3 Langkah-Langkah Penelitian..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| LAMPIRAN 1 Program Latihan..... | 55 |
| LAMPIRAN 2 Kisi-kisi Instrumen..... | 56 |
| LAMPIRAN 3 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 57 |
| LAMPIRAN 4 Angket dan Lembar Observasi..... | 58 |
| LAMPIRAN 5 Hasil Data Pretest dan Posttest..... | 59 |
| LAMPIRAN 6 Hasil Pengolahan Data SPSS..... | 60 |
| LAMPIRAN 7 Dokumentasi..... | 61 |
| LAMPIRAN 8 Surat Keputusan dan Izin Penelitian..... | 62 |
| LAMPIRAN 9 Daftar Riwayat Hidup..... | 63 |