

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
A. Konsep Motivasi .....	7
B. Manfaat Motivasi .....	13
C. Kegiatan Olahraga Pada Siswa SLBN A .....	15
D. Manfaat Olahraga Bagi Siswa SLBN A.....	18
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berolahraga pada Siswa SLBN A .....	19
F. Kerangka Pemikiran.....	23
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Subjek Populasi .....	25
1. Lokasi .....	25
2. Subjek Populasi .....	25
B. Metode Penelitian .....	26
C. Definisi Operasional .....	28
D. Instrumen Penelitian .....	28
1. Angket .....	29
2. Menyusun Kisi-kisi .....	30
E. Uji Coba Angket .....	33
F. Pengujian Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	33
1. Uji validitas .....	33
2. Uji reabilitas .....	36
G. Pengumpulan Data .....	37
H. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Hasil Penghitungan Persentase .....	40
2. Analisis SPSS .....	43

a. Internal .....	43
b. Eksternal .....	48
B. Diskusi Penemuan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Kisi-Kisi Instrument Dalam Angket .....	31
3.2 Kategori Nilai Skor Jawaban Alternatif .....	32
3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen.....	34
3.4 Hasil Uji Reabilitas Instrumen.....	37
3.5 Kategori Nilai Skor Jawaban Alternatif.....	38
3.6 Parameter Persentase .....	38
4.1 Persentase Sub Variabel Internal .....	41
4.2 Persentase Sub Variabel Eksternal .....	42
4.3 Persentase Variabel Motivasi .....	43
4.4 Bugar .....	43
4.5 Menyalurkan Energi .....	44
4.6 Status Sosial .....	44
4.7 Pengakuan Orang Lain .....	44
4.8 Dihargai .....	45
4.9 Sosialisasi .....	45
4.10 Interaksi.....	46
4.11 Prestasi .....	46
4.12 Rekreasi.....	46
4.13 Nilai.....	47
4.14 Harapan .....	47
4.15 Perhatian .....	48
4.16 Pujian .....	48
4.17 Keadaan Fisik .....	48
4.18 Keadaan Psikis .....	49
4.19 Saingan.....	49
4.20 Gelar.....	50
4.21 Angka Tinggi .....	50
4.22 Hukuman .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Kisi-Kisi Angket.....	58
Lampiran 2 Uji Coba Angket .....	59
Lampiran 3 Skor Hasil Uji Coba Angket.....	64
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Angket .....	67
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas Angket.....	70
Lampiran 6 Angket Penelitian .....	71
Lampiran 7 Skor Hasil Uji Angket .....	75
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian .....	77
Lampiran 9 Surat Keputusan Penunjukan Pembimbing Skripsi .....	79
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	81
Lampiran 11 Surat Penelitian.....	82
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	83

