

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BEROLAHRAGA SISWA SLBN A CITEUREUP CIMAH

Kaiman
0802721

Motivasi merupakan kunci utama seseorang dalam melakukan suatu tindakan. Motivasi memberi kekuatan bagi seseorang untuk bergerak dalam rangka mencapai tujuan yang menjadi harapannya. Tanpa adanya motivasi maka sangat sulit untuk mewujudkan harapan dan cita-citanya. Motivasi dipandang sebagai dorongan mental yang menggerakkan dan mengarahkan perilaku manusia, termasuk perilaku berolahraga. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi berolahraga siswa SLBN A Citeureup Cimahi mempunyai dua indikator yaitu internal dan eksternal. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan ke dua indikator tersebut. Untuk menjawab masalah tersebut maka dilakukan penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi adalah siswa SLBN A Citeureup Cimahi berjumlah 20 siswa dan sampel diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu sampling jenuh. Sampel yang diambil oleh peneliti berjumlah 10 siswa kelas A di SLBN A Citeureup Cimahi. Instrumen menggunakan angket motivasi yang efektif. Dari hasil angket dilakukan uji validitas, uji reabilitas, pengumpulan data dan analisis data. Hasil penelitian menunjukkan penerapan indikator internal 78.27% dengan kategori kuat, dan indikator eksternal 76.53% dengan kategori kuat. Jumlah keseluruhan skor ideal 2050, sedangkan skor actual 1588 maka hasilnya 77.46% dari skor ideal. Maka dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi berolahraga siswa SLBN A Citeureup Cimahi berada pada kriteria kuat.

Kata kunci : Motivasi, Berolahraga, SLBN A Citeureup Cimahi

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING STUDENTS MOTIVATION EXERCISE SLBN A CITEUREUP CIMAH

Kaiman
0802721

Motivation is the key person in action. Motivation gives strength for someone to move in order to achieve the goals he hopes. Without the motivation then it is very difficult to realize the hopes and ideals. Motivation is seen as a mental boost that moves and directs human behavior, including exercise behavior. The factors that influence students motivation to exercise SLBN A Citeureup Cimahi has two indicators, namely internal and external. The purpose of this study to describe the two indicators. To answer these problems then do research using descriptive quantitative research methods. Population is student SLBN A Citeureup Cimahi about 20 students and samples were taken using a non-probability sampling technique that is saturated sampling. Samples taken by the researcher were 10 students in the class A SLBN A Citeureup Cimahi. Instrument using the effective motivation questionnaire. From the results of questionnaire validity test, reliability test, data collection and data analysis. The results showed the application of internal indicators with strong category 78.27%, and 76.53% with external indicators strong category. The total number of ideal score 2050, while the actual score of 77.46% in 1588, the results of the ideal score. The total number of ideal score in 2050, while the actual score of 77.46% in 1588, the results of the ideal score. It can be concluded that the factors that affect students' motivation to exercise SLBN A Citeureup Cimahi on robust criteria.

Keywords: Motivation, Exercising, SLBN A Citeureup Cimahi