

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Amrum Bustaman. (2003). *Pembinaan Kesegaran Jasmani Untuk Lanjut Usia*. Jakarta: PT Grafmdo Persada.
- Badruzaman, (2011). *Tenis*. Bandung : CV Bintang WarliArtika
- Bovo, M.J. (1999). *Healthy Life Style*. (Online). Tersedia : [http://www.njbovo.com/gen med/ healthy life style. Html](http://www.njbovo.com/genmed/healthy%20life%20style.html). (6 Maret 2002).
- Cooper. 1982. *The Aerobic Program for Total Well-being*. Surabaya : FIK Unesa
- Giriwijoyo, S dan Komariyah, L. 2002. *Olahraga Kesehatan dan Kesegaran Jasmani pada Lanjut Usia*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Giriwijoyo, Y. S. S. (1992). *Olahraga Kesehatan*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusuma.
- Hardiyanto Wibowo. (2003) *Lanjut Usia dan Olahraga*. Jakarta: PT Grafmdo Persada
- Iknoian, Therese. 1996. *Bugar Dengan Jalan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Junaidi Said,(2011)*Pembinaan Fisik Lansia Melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki*, Semarang.dokumen Universitas Negri Semarang.
- Kusmaedi,Nurlan (2008) *Olahraga Lansia*. Bandung :CV. Bintang WarliArtika
- Kusmana, D. 1992. *Olahraga pada usia lanjut*. Simposium Menuju Hidup Sehat pada Usia Lanjut. Bogor 7 November.
- Kusnandi Nanang, 2012.*Motivasi Pria Lanjut Usia Melakukan Olahraga Bulutangkis Dan Jalan Kaki Serta Hubungannya Dengan Kebugaran*

Randy Suwandi Yusuf, 2013

Perbandingan Antara Lansia Yang Melakukan Olahraga Jalan Kaki Dengan Tenis Terhadap Kebugaran Jasmani (Health Related Physical Fitness)

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- Jasmani*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan, R, Dkk. (1997). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Kerjasama ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Mansur, (1996) *Olahraga dan Kebugaran Jasmani*. Materi Perkuliahan UPN "Veteran" Yogyakarta.
- Martono, H., Pranaka, K. 2009. *Geriatric ( Ilmu Kesehatan Usia Lanjut )*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Putra, A.W. (2011). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Pada Anggota Arca Hash Club Kabupaten Madiun*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga* Semarang : Dahara Prize.
- Supandi. (1997). *Pengantar Sosiologi Olahraga*. FPOK IKIP Bandung.
- Situmorang, Roiman. (2009). *Permasalahan Lanjut Usia*. (Online). Tersedia : <http://www.rajawana.com/artikel/kesehatan/326.permasalahan-lanjut./p/kebugaran-jasmani>. Html (5 Oktober 2012).
- Sugiyono. 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta
- Suherman, A., Damayanti, I dan Rahayu N.I., (2012). *Penulisan Karya Ilmiah untuk Mahasiswa Ilmu Keolahragaan*. Bandung : FPOK-UPI.
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. *Olahraga*, No 2, 2006, Hal 148-160.
- Suryanto. (2010). *Pentingnya Olahraga Bagi* (Online). Tersedia : <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/131808680/2.%20Pentingnya%20Olahraga%20bagi%20lansia%20%28%20Medikora, April%202010.pdf>. Html. (9 Oktober 2012).
- Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berdasarkan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.

The Times. (2003) *Welness : A Quality of Living*. (Online). Tersedia : [http://members, Fortunecity.com/laurieannah/right.html](http://members.Fortunecity.com/laurieannah/right.html). (18 Desember 2002).

Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI.

Widodo , Dwi Cahyo.2011. *Komponen-Komponen Kebugaran*

WHO. 1989. *Health of the Ederly*. Geneva: WHO

