

PERBANDINGAN ANTARA LANSIA YANG MELAKUKAN OLAHRAGA
JALAN KAKI DENGAN TENIS TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
(HEALTH RELATED PHYSICAL FITNESS)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Sains

Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

RANDY SUWANDI YUSUF
0901362

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2013

Randy Suwandi Yusuf, 2013

Perbandingan Antara Lansia Yang Melakukan Olahraga Jalan Kaki Dengan Tenis Terhadap
Kebugaran Jasmani (Health Related Physical Fitness)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PERBANDINGAN ANTARA LANSIA YANG MELAKUKAN OLAHRAGA
JALAN KAKI DENGAN TENIS TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
(HEALTH RELATED PHYSICAL FITNESS)**

Oleh
Randy Suwandi Yusuf

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Randy Suwandi Yusuf 2013
Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, diphotocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

RANDY SUWANDI YUSUF

PERBANDINGAN ANTARA LANSIA YANG MELAKUKAN OLAHRAGA
JALAN KAKI DENGAN TENIS TERHADAP KEBUGARAN JASMANI
(HEALTH RELATED PHYSICAL FITNESS)

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING :

Pembimbing I

Dr.Nurlan Kusmaedi, M.Pd
NIP. 195301111980031002

Pembimbing II

dr.Pipit Pitriani, M.Kes
NIP. 197908262010122003

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

Drs Sumardiyanto, M.Pd.

NIP. 19621222 198703 1 002

Randy Suwandi Yusuf, 2013

Perbandingan Antara Lansia Yang Melakukan Olahraga Jalan Kaki Dengan Tenis Terhadap
Kebugaran Jasmani (Health Related Physical Fitness)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu