

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data pada BAB IV, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut:

Faktor partisipasi yang berpengaruh terhadap partisipasi olahraga remaja yaitu faktor psikologis, fisiologis dan sosial dikarenakan masa remaja dikatakan sebagai periode transisional antara masa dewasa dan masa kanak - kanak.

Perubahan remaja dapat dilihat dengan ciri umum yaitu perubahan fisik yang menunjang pada perubahan perilaku remaja juga dipengaruhi pergaulan dalam lingkungannya. Partisipasi remaja di masyarakat Paledang cukup besar dalam melakukan olahraga.

Dari ketiga faktor tersebut terdapat perbedaan antara faktor psikologis, fisiologis, dan sosiologis terhadap partisipasi olahraga remaja di masyarakat paledang.

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, beberapa saran yang dapat dikemukakan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan ilmu pengetahuan bagi para remaja di masyarakat Paledang Garut maupun masyarakat remaja lainnya.
2. Bagi ramaja di masyarakat Paledang Garut, perlu dilakukan peningkatan peran serta partisipasi olahraga dari setiap remajadalam mengikuti dan membuat suatu kegiatan olahraga.
3. Bagi lembaga FPOK, disarankan untuk mengadakan PLA di tempat-tempat masyarakat yang khusus menangani remaja.
4. Penelitian ini terbatas pada gambaran besarnya faktor partisipasi olahraga remaja saja. Peneliti menyarankan pula kepada peneliti

berikutnya untuk meneliti mengenai aspek yang lebih luas lagi dengan sampel yang lebih banyak.

