

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, berikut ini akan diuraikan simpulan dan rekomendasi sebagai berikut.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan pada remaja siswa SMP Negeri 1 Lembang tahun ajaran 2016/2017 mengenai kemandirian maka dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Gambaran umum peserta didik di SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2016/2017 memiliki kemandirian rata-rata berada pada kategori sedang. Artinya, peserta didik masih belum konsisten dalam menunjukkan kemandirian, peserta didik masih mengandalkan dukungan emosional dari orang lain, belum sepenuhnya mampu mempertanggungjawabkan keputusan yang dibuatnya dan masih bimbang dengan prinsip benar salah yang belum sepenuhnya dipahami.
2. Setiap aspek kemandirian yang diungkap pada remaja di SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2016/2017 pada aspek kemandirian emosional rata-rata berada pada kategori sedang, ditandai dengan kurangnya kemampuan remaja untuk mengontrol dirinya secara emosional. Pada aspek kemandirian perilaku rata-rata berada pada kategori sedang. kondisi ini remaja mulai menyadari ada banyak cara untuk melihat situasi apapun, mulai belajar bahwa setiap orang memiliki bias mereka sendiri, dan mulai merasa lebih percaya diri dengan kemampuan dalam pengambilan keputusan mereka sendiri. Pada aspek kemandirian nilai rata-rata berada pada kategori sedang, ditandai dengan mulai memahami terhadap prinsip benar dan salah.
3. Rancangan program bimbingan dan konseling pribadi sosial untuk mengembangkan kemandirian remaja disusun dan diarahkan untuk pengembangan dan penguatan. Setiap aspek dikembangkan dalam program melalui rencana pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling.

B. Rekomendasi

Hasil penelitian kemandirian pada remaja SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2016/2017 secara umum berada pada kategori sedang. Dengan demikian perlu adanya pengembangan untuk para remaja agar dapat meningkatkan kemandiriannya. Sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian, berikut dikemukakan rekomendasi hasil penelitian bagi pihak terkait.

1. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling melaksanakan program yang telah direncanakan dengan mempertimbangkan kebutuhan peserta didik dan memfasilitasi peserta didik untuk mengembangkan potensinya secara optimal.

2. Guru Mata Pelajaran dan Wali Kelas

Guru mata pelajaran dan wali kelas diharapkan mampu untuk berkolaborasi dengan guru bimbingan dan konseling untuk membantu ketercapaian tujuan program, yaitu dengan memfasilitasi peserta didik dengan menciptakan lingkungan dan metode pembelajaran yang efektif di kelas.

3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian mengenai kemandirian remaja di SMP Negeri 1 Lembang Tahun Ajaran 2016/2017 diharapkan dapat menunjang sebagai bahan kajian dan pengetahuan. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mendalami keefektifan program bimbingan dan konseling pribadi sosial yang telah dirancang dan dapat dikembangkan lagi.