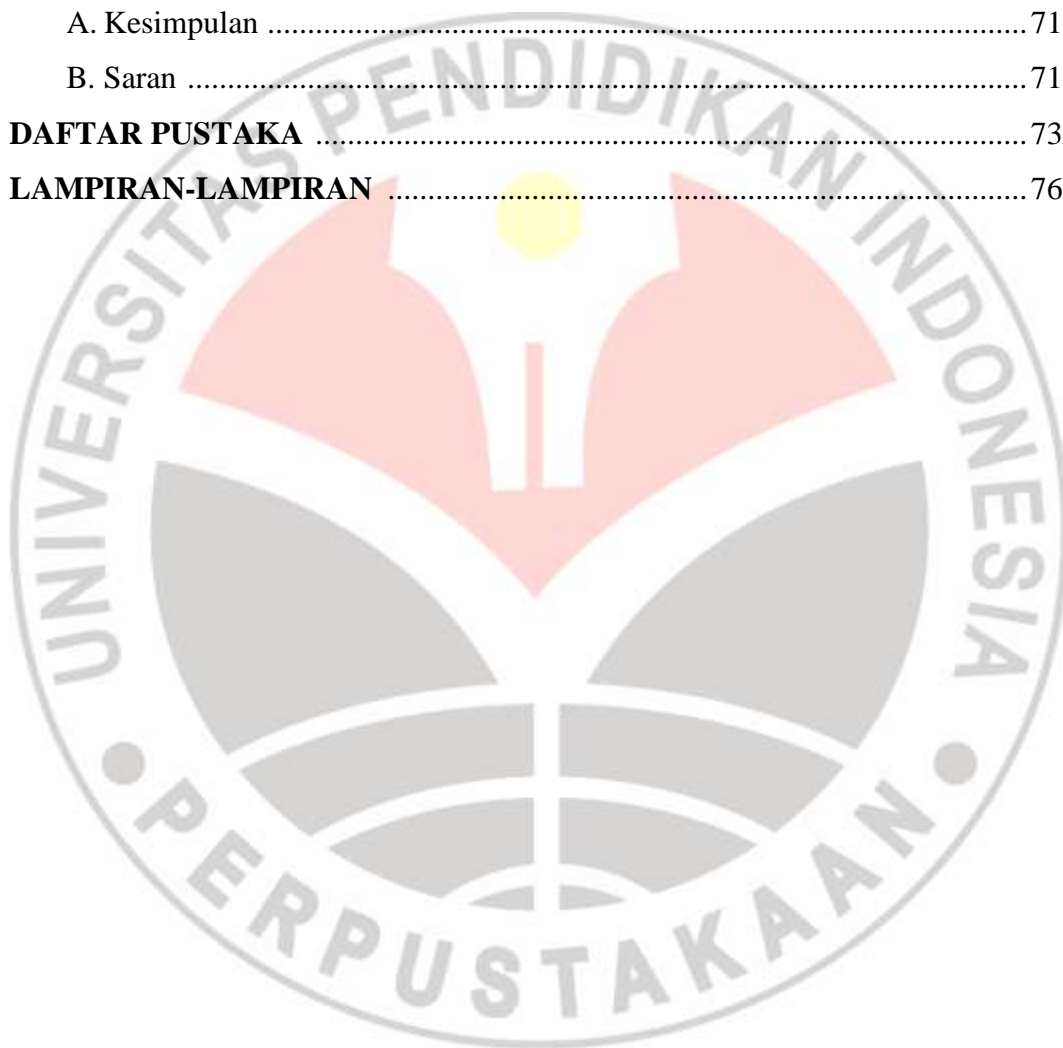


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Masalah	7
F. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	12
c. Peranan Pendidikan Jasmani.....	15
2. Hakikat Senam Irama	16
a. Prinsip-Prinsip Gerakan Senam Irama.....	17
b. Pengertian Senam Irama	20
c. Hakikat Tarian	20
d. Bentuk Tarian	22
e. Irama	24
3. Hakikat Senam <i>Line Dance</i>	25
4. Hakikat Senam Jumsihat	31

5. Hubungan Emosi dengan Pendidikan Jasmani.....	34
6. Hubungan Kesenangan Siswa dengan Pendidikan Jasmani.....	36
B. Kerangka Pemikiran.....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Tempat, Waktu dan Sasaran Penelitian.....	44
1. Tempat Penelitian.....	44
2. Waktu Penelitian.....	44
3. Sasaran Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
C. Desain Penelitian.....	46
D. Metode Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	55
1. Pengujian Validitas.....	55
2. Pengujian Reliabilitas.....	57
H. Teknik Analisis Data.....	58
1. Menghitung Rata-rata.....	59
2. <i>Standar Deviation</i> (Simpangan Baku).....	59
3. Uji Normalitas.....	59
4. Uji Homogenitas.....	60
5. Uji Hipotesis.....	61
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	63
A. Deskripsi Data.....	63
B. Pengujian Instrumen Penelitian.....	63
1. Uji Validitas Instrumen.....	63
2. Uji Reliabilitas Instrumen.....	64
C. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	64

1. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	65
2. Hasil Pengujian Normalitas.....	66
3. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas	67
4. Hasil Pengujian Uji Kesamaan Dua Rata-rata	67
D. Diskusi Penemuan.....	68
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Unsur-unsur yang Terkandung dalam Tarian	23
Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian Senam <i>Line Dance</i>	44
Tabel 3.2 Pelaksanaan Penelitian Senam Jumsihat.....	44
Tabel 3.3 Penilaian Instrumen Penelitian dengan Menggunakan Skala <i>Likert</i>	53
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	54
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Validitas I.....	115
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Validitas II.....	120
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	65
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	66
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas	67
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Kesamaan Dua Rata-rata.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian (<i>Post Only Group Design</i>)	47
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	76
A. Rangkaian Gerakan Senam <i>Line Dance</i>	78
B. Rangkaian Gerakan Senam Jumsihat.....	89
C. Pengujian Validitas Instrumen.....	108
D. Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	121
E. Kisi-kisi Instrumen.....	132
F. Instrumen Penelitian (Angket).....	135
G. Berita Acara Penelitian (BAP).....	140
H. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	142
I. Program Pelaksanaan Pembelajaran.....	143
LAMPIRAN 2	145
A. Data Hasil Angket Senam <i>Line Dance</i>	146
B. Data Hasil Angket Senam Jumsihat.....	151
C. Uji Normalitas.....	155
D. Uji Homogenitas.....	157
E. Uji Hipotesis Kesamaan Dua Rata-rata.....	158
F. Dokumentasi Penelitian.....	166
LAMPIRAN 3	171
A. Surat Keterangan Judul dan Dosen Pembimbing.....	172
B. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	177
C. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	178
D. Lembar Bimbingan.....	179
E. Daftar Riwayat Hidup.....	181