

## ABSTRAK

### PERBEDAAN PENGARUH PEMBELAJARAN *LINE DANCE* DENGAN SENAM JUMAT BERSIH DAN SEHAT TERHADAP KESENANGAN SISWA DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI DI SMP NEGERI 29 BANDUNG

Oleh :

Nuraeni Septiawati

0906870

Penelitian ini memaparkan tentang pentingnya kesenangan siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan pengaruh pembelajaran senam *line dance* dengan senam jumat bersih dan sehat (jumsihat) terhadap kesenangan siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas. Metode penelitiannya adalah metode eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Populasinya adalah siswi kelas VIII SMPN 29 Bandung sebanyak 250 orang dengan sampel sebanyak 40 orang yang diambil dari 15 % populasi, sampel dibagi dalam dua kelompok, dengan masing-masing kelompok 20 orang siswi . Teknik sampling menggunakan *random sampling* (sampel acak), desain penelitiannya menggunakan *post only group design* yang berarti pengambilan datanya di akhir penelitian, adapun instrumen penelitiannya menggunakan angket. Analisis data menggunakan uji t. Hasil pengujian hipotesisnya adalah t hitung 4,63 dan t tabel 2,024 yang berarti t hitung > t tabel yang berarti hipotesis diterima dan dapat disimpulkan bahwa “Pembelajaran senam *line dance* berpengaruh secara signifikan terhadap kesenangan siswa dibandingkan dengan senam jumsihat dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani di SMPN 29 Bandung”. Berdasarkan hasil kesimpulan tersebut, penulis dapat menyarankan dalam mata pelajaran pendidikan jasmani, materi pembelajaran aktivitas ritmik sebaiknya menggunakan senam *line dance*.

Kata Kunci : Senam *Line Dance*, Senam Jumat Bersih dan Sehat, Kesenangan Siswa dan Pendidikan Jasmani

Nuraeni Septiawati, 2013

Perbedaan Pengaruh Pembelajaran Line Dance Dengan Senam Jumat Bersih Dan Sehat Terhadap Kesenangan Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di SMP Negeri 29 Bandung  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF DIFFERENCES IN LEARNING LINE DANCE WITH GYMNASTICS CLEAN AND HEALTHY FRIDAY AGAINST PLEASURE STUDENTS IN PARTICIPATE PHYSICAL EDUCATION LEARNING IN SMP 29 BANDUNG**

By

Nuraeni Septiawati

0906870

This research describes the importance of student pleasure in participating in physical educational learning. The purpose of this research is to determine the effect of differences in learning line dance with gymnastics clean and healthy Friday (jumsihat) for students' pleasure to participate in physical educational learning. The research method is experimental methods with quantitative approaches. Its population is student of class VIII SMP 29 Bandung as many as 250 people with a sample of 40 people who were taken from 15% of the population, the sample was divided into two groups, with each group of 20 students. Sampling technique using a random sample, research design using post only group design which means taking the data at the end of the study, while the research instrument using questionnaire. Data analysis using *t-test*, results of testing hypothesis is  $t\text{-count} = 4.63$  and  $t\text{-table} = 2,024$ , which means  $t\text{-count} > t\text{-table}$  which means that the hypothesis is accepted and it can be concluded that "Learning line dance gymnastics more effect on students' pleasure than gymnastics jumsihat in participating in physical education learning in SMP 29 Bandung". Based on the results of these conclusions, authors can suggest the subjects of physical education learning, materials rhythmic activity should use the gymnastics line dance.

Keywords: Line Dance Gymnastics, Jumsihat Gymnastics, Pleasure Students and Physical Education