

**ABSTRAK**  
**PROFIL KEBUGARAN JASMANI DAN *SOFTSKILL* SANTRI SMP ISLAM  
NURUL FIKRI *BOARDING SCHOOL* LEMBANG BANDUNG**

**Pembimbing : 1. Dr. Hj. Nina Sutresna  
2. Sagitarius, M.Pd**

**Hakmal Purnama Sultan \***  
**0607603**

Tujuan dari penelitian ini adalah mengambarkan kondisi real mengenai kebugaran jasmani serta *softskill* yang dimiliki oleh santri SMP Islam Nurul Fikri *Boarding School* Lembang Bandung. Ada 2 macam tes yang dilakukan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani dilakukan TKJI (Tes Kebugaran Jasmani Indonesia) untuk usia anak sekolah SMP dan untuk mengetahui tingkat *softskill* yang dimiliki dengan cara menyebarkan angket.

Metode deskriptif dengan data yang diperoleh melalui TKJI dan penyebaran angket. Populasi dalam penelitian ini adalah santri putra sementara untuk sampelnya peneliti mengambil santri putra kelas 9 dengan jumlah 26 orang.

Hasil pengolahan data didapat bahwa santri SMP Islam Nurul Fikri *Boarding School* Lembang Bandung memiliki tingkat kebugaran jasmani pada kategori sedang. Sementara untuk *softskill* yang dimiliki yaitu sikap interpersonal yang lebih tinggi sedikit dibanding dengan sikap intrapersonalnya dengan perbandingan 69.23% : 66.85%. kemudian dari sikap interpersonal yang dominan dimiliki yaitu sikap kerjasama dengan perolehan prosentase sebesar 72.11%. kemudian untuk sikap intrapersonal yang dominan yaitu sikap menghargai diri dengan prosentase sebesar 79.49%.

\*) Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Angkatan 2006