

**PENGARUH METODE LATIHAN SIRKUIT TERHADAP
KEMAMPUAN ANAEROBIK LAKTASID DALAM CABANG
OLAHRAGA FUTSAL**

TESIS

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan
Program Studi Pendidikan Olahraga*



**Oleh :
ALIZA
1502619**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

**Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kemampuan Anaerobik Laktasid
Dalam Cabang Olahraga Futsal**

Oleh
Aliza

S.Pd. UPI Bandung, 2014

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga

© Aliza 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ALIZA
NIM : 1502619
**JUDUL : PENGARUH METODE LATIHAN SIRKUIT TERHADAP
KEMAMPUAN ANAEROBIK LAKTASID DALAM CABANG
OLAHRAGA FUTSAL**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing
Pembimbing I,

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP. 196210231989031001

Pembimbing II,

Dr. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001

Sekolah Pascasarjana
Program Studi Pendidikan Olahraga
Ketua,

Dr. Amung Ma'mun, M.Pd.
NIP. 196001191986031002