

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Adisasmito, L S (2007). *Mental Juara : modal atlet berprestasi/Lilik Sudarwati Adisasmito.- Ed. 1,-1.- Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.*
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training. United States of Amerika: Human Kinetics.*
- Ramdhani, B, DKK (2007) *Laporan Pengembaraan Panjat Tebing, PAMOR FPOK UPI*
- Buntoro, P DKK (2017) *Peraturan Kompetisi Panjat Tebing Indonesia.*
- DEPDIKBUD (1997) *Pedoman Kompetisi Panjat Tebing Indonesia.* Jakarta FPTI
- Eliphson, J. (2000). *Stability,Sport and Performance Movement GREAT TECHNIQUE WITHOUT INJURY*
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi . Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.*
- Harsono (2016). *Latihan Kondisi Fisik .*
- Horst, Eric J. (2003) *Training for climbing: the definitive guide to improving your climbing performance /Eric J. Horst.-1st ed*
- Latif. (2016) *PENGARUH LATIHAN STABILISASI TERHADAP TEKNIK SEOI NAGE PADA ATLET BLIND JUDO*
- Lawrence, Matt. (2011). *The Complete Guide To Core Stability.* London.

- Lutan, Rusli dkk. (2014). *Modul Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Mekayanti Ayu D P DKK (2015) *Optimalisasi Kelenturan (Flexibility), Keseimbangan (Balance), dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia Secara Instan dengan Menggunakan "Secret Method"*, jurnal virgin jilid 1, no 1, hlm 40-49
- Nurhasan, H., Cholil, DH., dan Hidayat, N. (2007) *Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung: FPOK UPI
- Pye, Jonathan A. (2006) *CORE STABILITY injury free performance, Peak Performance Publishing is a trading name of Electric Word plc Registered office: 33-41 Dallington Street, London, EC1V 0BB*
- Sajoto M (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi. Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan
- Salo, D., Riewald, S.A. (2008). *Complete Conditioning For Swimming*. USA: Human kinestics
- Santoso Singgih (2009) *Panduan Lengkap Menguasai Statistik Dengan SPSS 17*, Jakarta : PT. Elex Media Komputindo
- Setiawan, A. (2012) *Pencapaian Prestasi Olahraga Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat*, Jurnal Pelopor Pendidikan, Volume 3 Nomer 1.
- Sugiyono (2009) *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Suhardjo, W, Wongso (1987) *Memanjat Tebing Menggapai Langit*
- Suharto. (1997). *Buku Pedoman Berolahraga Panjat Tebing*. Jakarta: Departemen D&K Pusat Kesegaran Jasmani Dan Rekreasi..

Utami D (2015) *Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games*, Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2016). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung

Sumber lain :

Nuryadi, Dani. (2009). *biomekanika* [online]
<http://daninurriyadi.blogspot.co.id/2009/09/biomekanika.html> [10 september 2015]

Sunardi. Yadi, (2012) *Biomekanika* [online]:
[www.google.co.id/file.upi.edu/biomekanika.adobe reader](http://www.google.co.id/file.upi.edu/biomekanika.adobe.reader)
 Dokumen 2011 [14 Desember 2015]

Varnes. David (2015) *Core Training for Serious Judo Players*. [online]
 ([www. Breaking muscle.com/other-matrial-art/core training-for-serious-judo-players](http://www.Breaking muscle.com/other-matrial-art/core training-for-serious-judo-players)) [14 Desember 2015]