

**PENGARUH LATIHAN *CORE STABILITY* TERHADAP PRESTASI
ATLET PANJAT TEBING KATEGORI RINTISAN (*LEAD*)**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



**Disusun Oleh:
Ramadhana Arrahman AJR
1204414**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Januari, 2018

LEMBAR PENGESAHAN

UJIAN SIDANG

Ramdhana Arrahman AJR

1204414

**PENGARUH LATIHAN *CORE STABILITY* TERHADAP PRESTASI
ATLET PANJAT TEBING KATEGORI RINTISAN (*LEAD*)**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
PEMBIMBING :**

Pembimbing

**Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd
NIP. 196001131987031002**

**Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan Kepeatihan**

**Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP. 197204031999031003**

**PENGARUH LATIHAN *CORE STABILITY* TERHADAP PRESTASI ATLET PANJAT TEBING
KATEGORI RINTISAN (*LEAD*)**

Oleh

Ramadhana Arrahman AJR

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ramadhana Arrahman AJR 2018

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2018

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis