

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat di simpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran dengan kinerja wasit futsal Liga Nusantara 2017 saat memimpin pertandingan, dengan, nilai koefisien korelasi 0,777 yang berkategori Kuat.

5.2 Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah saya lakukan , maka penulis mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai bahan masukan sebagai berikut :

- Kekurangan penelitian ini adalah
 1. Pertandingan yang terbatas, peneliti hanya mengambil babak 8 besar liga nusantara 2017, seharusnya pertandingan lebih diperbanyak.
 2. Penilai wasit hanya 1, peneliti hanya mengambil data penilaian kinerja wasit dari 1 orang penilai, seharusnya lebih dari 1 orang, 2 orang atau lebih supaya penilaian kinerja wasit menjadi relevan.
- Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi wasit-wasit di Kota Bandung, Jawa Barat, Indonesia, dan khususnya yang berada di UKM Sepakbola UPI divisi perwasitan bahwa sangat penting menjaga kebugaran disaat ada penugasan maupun tidak ada penugasan. Disini kita sebagai wasit harus sadar untuk selalu menjaga kebugaran agar suatu waktu apabila ada *Refreshment* atau penugasan memimpin pertandingan dengan jangka waktu persiapan yang sedikit jadi kita tidak terlalu tertinggal dengan kondisi kebugaran kita yang tidak bugar. Maka dariitu kembali kepada kesadaran diri sendiri bahwa bugar, sehat harus sepanjang hayat dandengan kondisi kebugaran kita baik lalu kinerja kita pasti akan baik pula.

- Hasil penelitian ini semoga dapat dikembangkan dan dapat dijadikan sebagai bahan informasi maupun referensi bagi pihak yang berkepentingan dibidang tersebut dalam upaya pembinaan dan peningkatan kualitas kinerja wasit saat memimpin, dan sumbangan pemikiran serta bahan kajian bagi peneliti lain untuk mengadakan penelitian lebih lanjut.