

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN DENGAN KINERJA WASIT FUTSAL LIGA NUSANTARA 2017” ini beserta seluruh isinya adalah benar - benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2018

Yang membuat pernyataan

Deliana Iman Dwi Gita

NIM 1401422

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN DENGAN KINERJA WASIT FUTSAL LIGA NUSANTARA 2017

Pembimbing : Mochamad Yamin Saputra M.Pd

Deliana Iman Dwi Gita

1401422

Futsal adalah olahraga yang sangat cepat, dinamis, dan dimainkan dalam tempo tinggi sehingga menuntut pemain untuk terus bergerak ke segala arah dengan cepat. Permainan futsal resmi tidak akan bisa berlangsung tanpa adanya wasit. Saat memimpin suatu pertandingan wasit harus memiliki kebugaran yang baik seperti daya tahan, kecepatan dan kelincahan karena Kinerja wasit merupakan kunci sukses keseluruhan jalannya suatu pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebugaran dengan kinerja wasit futsal liga nusantara 2017 dengan menggunakan metode deskriptif. Sebanyak 12 sample dipilih dengan teknik sampling jenuh. Instrument penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat kebugaran menggunakan tes *ARIET*. Kinerja wasit menggunakan format penilaian kinerja wasit FIFA yang telah diterjemahkan oleh FFI. Teknik pengolahan data menggunakan SPSS 16. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Terdapat hubungan yang signifikan antara Kebugaran dengan Kinerja wasit futsal dijelaskan dengan $\alpha = 0,05$ yaitu jika signifikansi $> 0,05$ maka hipotesis nol diterima, sebaliknya jika signifikansi $< 0,05$ maka hipotesis nol ditolak, didapat signifikansi sebesar 0,003 untuk kebugaran dan kinerja wasit karena nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,003 < 0,05$) maka hipotesis nol ditolak. Berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran dengan kinerja wasit futsal.

Kata kunci: Futsal, Kebugaran dan Kinerja Wasit.

ABSTRACT

RELATIONSHIP LEVEL OF FITNESS WITH REFEREES PERFORMANCE ON NUSANTARA FUTSAL LEAGUE 2017

Adviser : Mochamad Yamin Saputra M.Pd

Deliana Iman Dwi Gita

1401422

Futsal is a sport that is very fast, dynamic and played in a high tempo that requires players to continue moving in any direction quickly. Formal Futsal can't start or work without the referee. When lead a match ,referee must in good condition such as endurance, speed and agility as referee performance is the key to the overall success of the game. This study aims to determine the relationship between fitness with performance referee of futsal nusantara league 2017 by using descriptive method. 12 samples were selected with saturated sampling technique. The instrument of this research to know the level fitness which uses ARIET test. Performance of referee uses FIFA referee performance appraisal format that has been translated by FFI. This research uses SPSS 16 for process the data. The results showed that: There is a significant relationship between Fitness with refs performance futsal explained by $\alpha = 0.05$ ie if significance > 0.05 then the null hypothesis is accepted, otherwise if significance < 0.05 then the null hypothesis is rejected, gained significance of 0.003 for fitness and referee performance because the value of significance is less than 0.05 (0.003 < 0.05) then the hypothesis zero is rejected. This We can take the conclusion that means it can be concluded that there is a significant relationship between fitness with the performance of the futsal referee.

Keywords: Futsal, Fitness and Referee Performance.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kebugaran Dengan Kinerja Wasit Futsal Liga Nusantara 2017”.

Skripsi ini penulis susun sebagai syarat untuk menempuh ujian sidang Sarjana Pendidikan pada Program Studi/Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis terima dengan lapang dada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, serta bagi seluruh pihak yang berkepentingan pada umumnya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya pada kita semua. Amin.

Bandung, Januari 2018

Penulis,

Deliana Iman Dwi Gita

UCAPAN TERIMA KASIH

Rasa Syukur yang tiada henti-hentinya penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, karunia dan izinnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Banyak hal yang penulis rasakan didalam penyusunan skripsi ini, banyak sekali dukungan yang diberikan berbagai pihak yang mendukung dan mendorong penulis untuk tetap semangat didalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis benar-benar ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua Orangtuaku, Bambang Iman Santoso dan Puspa Delima M.Pd yang telah menyemangati saya untuk mengerjakan skripsi dengan secepat mungkin, dan selalu mendo'akan saya dimanapun saya berada, dukungan dari materi hingga non materima, menyemangati saat saya untuk karier perwasitan dan juga kasih sayang yang begitu berlimpah.
2. Kakak saya Bima Iman Destratama beserta istri Dea Desianti, Adik saya Tri Mega Iman Delima dan Julio Iman Delima yang selalu menjadi penyemangat saya saat perkuliahan dan selalu mengajarkan saya untuk menjadi dewasa, sabar dan arti kekeluargaan yang sangat indah.
3. Keluarga besar yang telah mendoakan saya, membantu saya dalam masa perkuliahan saya, hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dan kuliah saya.
4. Rismaya Virginia saudara saya yang selalu membuat saya menjadi dewasa, kami berdua yang hidup didalam kosan yang sama berbagi kisah suka dan duka.
5. Bapak Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan do'a dan kesempatan kepada penulis menimba ilmu sampai menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Ketua Departemen Pendidikan Kepeleatihan, Sekaligus sebagai dosen Pembimbing Akademik dan juga sebagai sosok panutan bagi penulis selama masa perkuliahan.

7. Bapak Mochamad Yamin Saputra, M.Pd. Selaku dosen pembimbing skripsi, yang menjadi sosok sekaligus panutan, yang memberikan banyak bimbingan, arahan, selama proses bimbingan skripsi, dan memberi banyak pengalaman dalam persiapan menjalani kehidupan nyata setelah kelulusan kelak.
8. Ibu dan Bapak Dosen pengajar pada Departemen Pendidikan Kepelatihan dan dosen pengajar Mata Kuliah Umum, telah memberikan do'a dan ilmu bermanfaat selama penulis mengikuti perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dahri selaku Staff Departemen Pendidikan Kepelatihan yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran hingga dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Staf karyawan FPOK UPI yang senantiasa memberikan bantuan administrasi dengan lembaga selama penulis mengikuti perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan FPOK 2014, di mata penulis banyak kenangan saat lintas departemen/prodi, terbaik saat bisa saling menyapa saat tidak mengenal satu sama lain.
12. Rekan-rekan PKO 2014, dimata penulis kalian semua adalah rekan terbaik, banyak cerita yang tidak bisa diabadikan kamera sekalipun, semoga kita bisa dipertemukan kembali dalam keadaan yang baik.
13. Rekan-rekan HMD-Pel, yang membantu himpunan PKO tetap berjaya.
14. Semua Senior FPOK terimakasih yang telah memotivasi saya selama perkuliahan dan membantu dari segi materi maupun yang selalu mengajak penulis kedalam suatu kepanitiaanevent olahraga.
15. Junior saya yang selalu mendo'akan, memberi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Keluarga besar UKM Sepak Bola UPI, yang telah mengizinkan saya menjadi bagian dari keluarga.
17. Terimakasih kepada UKM Sepak Bola UPI khususnya divisi perwasitan yang selalu mau mendengarkan keluh kesah penulis saat senang dan juga tidak merasa tenang.

18. Terimakasih kepada Senior GNR yang membantu dan memberikan pencerahan saya dalam skripsi maupun dalam kehidupan ini M. Dendy Stiadi S.Pd, Aditya Rizky S.Pd, Rahman Arief M.Pd, Yudi Nurcahya M.Pd, Asep S, Mohamad Rizki, Fitra Fauzi, Heri Firmansyah dan Semuanya yang selalu memberikan perkataan yang memotivasi saya dalam dunia perwasitan dan juga skripsi ini hingga akhirnya selesai.
19. Terimakasih kepada bapak Ahmad Suparman telah membantu penulis dalam penelitian untuk *Referee assessor* dan juga membantu saya di dunia perwasitan.
20. Terimakasih kepada Seluruh Anggota Federasi Futsal Indonesia yang memperkenalkan saya penelitian pada Liga Nusantara 2017
21. Keluarga besar Referees Kota Bandung yang saya banggakan karena berkat kalian saya dapat lebih semangat lagi untuk menuntaskan skripsi ini, dan banyak yang saya ambil ketika di dalam lapang dan di luar lapang.
22. Kakak-kakak tercinta *Referees Futsal National 2016* yang selalu memberikan saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
23. Terimakasih kepada bapak Achwani dan Mas Hen selaku pengurus FFI yang telah membantu saya dalam penelitian skripsi ini.
24. Sahabat PKO 2014 Devi Bunga, Tian Agustiana dan Risda Yulianti yang memberi saya semangat disaat sedih, memberi warna-warni dikehidupan perkuliahan ini dan memberi dukungan agar skripsi ini cepat selesai.
25. Rekan-rekan PPL SMA N 14 Bandung yang selalu banyak cerita ketika mengajar.
26. Rekan PKO Boys 2014 Arga MS, Sutrisno, Falah R, Yusman RS, Hadi R, Ryan NS, M. Ikhsan, Bang Zinda, Bang Fikri, Herdi R, Fachri F, Wildan BU, Maariz F, M. Wilman, Yadeu JC, Anjas J, Anandiaz, Rachmat, Salim Hadi W yang selalu membuat saya bahagia dengan hal-hal yang baru di Bandung ini dan menyemangati saya dalam penulisan skripsi ini.

27. Rekan PKO Girls 2014 Nadia, Renlinda, Qisty H, Rini, Annisa, Raisa, Nipa, Galis dan Vita yang memberi warna-warni semenjak awal perkuliahan berlangsung hingga sekarang dan menyemangati saya dalam penulisan skripsi ini.
28. Sahabat yang dipertemukan di Bandung yaitu Nidha Anisatulhuda jurusan Pendidikan Luar Sekolah yang selalu menjadi best partner suka dan duka.
29. Terimakasih Dyta Permatasari Sahabat SMA yang berkuliah di UPI jurusan Akutansi Murni yang menjadi sosok kakak yang selalu mengayomi saya selama dibandung.
30. Terimakasih Coach Hadi Hardiansyah S.Pd selaku pelatih basket dari SMP berkat bimbingannya saya semangat untuk mau berkuliah hingga ternyata saya bisa lulus S1 disini.
31. Sahabat FANTASTIC 4 Septi, Restu, Raka, Inda, Ferra yang selalu menjadikan saya adik kecil yang harus selalu dijaga, memberikan begitu banyak hal yang tidak mungkin terlupakan, memberikan semangat disetiap saat disaat saya sedang jatuh dan sedang senang, memberikan dorongan agar cepat lulus kuliah.
32. Sahabat Basket Cianjur yang senangtiasa menyemangati saya dalam prestasi saya hingga sekarang.
33. Sahabat kecil yaitu Febryan Muhammad Rizaldi dan Fikar Zuhul Abdau yang menyemangati saya dari saya lahir hingga sekarang agar saya menjadi orang sukses.
34. Geng Referee Angkatan 2015 Dendy, Zaqir, Restu, Rian M, Depay, Gita, Wawa, Sansan, dan Zidan yang mengajarkan saya tentang perwasitan hingga akhirnya saya memilih skripsi tentang perwasitan.

Terima kasih atas Sebanyak apapun tinta yang penulis miliki, tidak akan cukup mengisi segala kebaikan semua pihak yang sudah mendukung penulis didalam menyelesaikan skripsi, semoga Semoga segala kebaikan tulus dan ikhlas yang telah dilakukan kepada penulis, mendapatkan balasan yang berlipat dengan rahmat dan keberkahan dari Allah SWT. Aamiin.

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Masalah.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1. Kajian Terkait Tentang Futsal.....	7
2.2. Kajian Terkait Tentang Perangkat Pertandingan Futsal.....	9
2.3. Kajian Terkait Tentang Wasit Futsal.....	9
2.4. Kajian Terkait Tentang Kebugaran.....	10
2.4.1. Pengertian Kebugaran.....	10
2.4.2. Hakikat Kebugaran.....	12
2.5. Kajian Terkait Tentang Kinerja.....	16
2.6. Anggapan Dasar.....	20
2.7. Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Metode Penelitian.....	22
3.2. Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1. Populasi.....	22
3.2.2. Sampel.....	22
3.3. Desain Penelitian.....	23
3.4. Langkah-langkah Penelitian.....	23
3.5. Prosedur Penelitian.....	24
3.6. Instrumen Penelitian dan Penilaian.....	25
3.6.1. Tes Kebugaran.....	25
3.6.2. Penilaian Kinerja Wasit.....	26

3.7. Lokasi Penelitian.....	28
3.8. Analisis Data	28

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Pengolahan dan Analisis Data	30
4.1.1. Deskripsi Data	30
4.1.2. Uji Normalitas.....	34
4.1.3. Uji Koefisien Korelasi dan Signifikansi.....	35
4.2. Diskusi Penemuan.....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKAN.....	40
----------------------	----

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
3.1 Kisi-kisi Penilaian Wasit	27
3.2 Range Penilaian Wasit	27
3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	29
4.1 Analisis Data Tes Kebugaran dan Kinerja Wasit.....	30
4.2 Hasil Tes Kebugaran dan Kinerja Wasit Wanita	31
4.3 Hasil Tes Kebugaran dan Kinerja Wasit Pria	32
4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	34
4.5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	35
4.6 Hasil Perhitungan Korelasi	36
4.7 Koefisien Interpretasi Korelasi	36

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
2.1 Signal atau Isyarat Wasit	19
2.2 Posisi dan Kerjasama Tim	19
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Prosedur Langkah Penelitian	24
3.3 Alur Tes ARIET	26
4.1 Hasil Tes Kebugaran dan Kinerja Wasit Wanita.....	31
4.2 Hasil Tes Kebugaran dan Kinerja Wasit Pria.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. PENGOLAHAN DATA HASIL PENELITIAN.....	42
B. LAMPIRAN LAIN-LAIN.....	83
C. RIWAYAT HIDUP.....	