

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	5
C. RUMUSAN MASALAH.....	7
D. TUJUAN PENELITIAN.....	8
E. MANFAAT PENELITIAN.....	8
F. BATASAN PENELITIAN .....	9
G. STRUKTUR ORGANISASI PENELITIAN .....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS .....	11
A. KAJIAN PUSTAKA.....	11
1. PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI.....	11
2. MODEL PEMBELAJARAN.....	13
3. MODEL <i>PROJECT BASED LEARNING</i> .....	15
4. <i>SELF REGULATED LEARNING</i> .....	20
B. TEORI BELAJAR KONSTRUKTIVISME .....	35
C. KERANGKA PEMIKIRAN .....	37
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	40
B. METODE PENELITIAN.....	40
C. DESAIN PENELITIAN.....	41
D. POPULASI DAN SAMPEL .....	43
E. PROGRAM PERLAKUAN.....	45

F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	53
G. PROSES PENGEMBANGAN INSTRUMEN .....	57
1. UJI VALIDITAS .....	57
2. UJI RELIABILITAS.....	61
H. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	62
I. PROSEDUR PENELITIAN .....	62
J. TEKNIK ANALISIS DATA .....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. HASIL PENELITIAN .....	68
1. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	68
2. UJI NORMALITAS.....	70
3. UJI HOMOGENITAS .....	72
B. PENGUJIAN HIPOTESIS.....	74
C. DISKUSI TEMUAN.....	77
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....	87
A. SIMPULAN .....	87
B. IMPLIKASI .....	87
C. REKOMENDASI .....	88

## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Karakteristik Sampel .....	45
TABEL 3.2 Jadwal Perlakuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	46
TABEL 3.3 Langkah Perlakuan Model <i>Project Based Learning</i> .....	48
TABEL 3.4 Panduan Metodik Model <i>Project Based Learning</i> .....	50
TABEL 3.5 Panduan Didaktik Model <i>Project Based Learning</i> .....	53
TABEL 3.6 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Regulation Learning</i> .....	54
TABEL 3.7 Pola Skor Opsi Alternatif Respons.....	56
TABEL 3.8 Hasil Perhitungan Uji Validitas <i>Self Regulation Learning</i> .....	52
TABEL 3.9 Hasil Uji Validitas .....	60
TABEL 3.10 Interpretasi Reliabilitas .....	61
TABEL 3.11 Hasil Reliabilitas Instrumen .....	62
TABEL 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Kel. Eksperimen.....	68
TABEL 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Kel. Kontrol	69
TABEL 4.3 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan <i>N-Gain</i> .....	69
TABEL 4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data Kelompok Eksperimen.....	70
TABEL 4.5 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol .....	71
TABEL 4.6 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data <i>N-Gain</i> .....	71
TABEL 4.7 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Data <i>Pretest</i> .....	72
TABEL 4.8 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Data <i>Posttest</i> .....	73
TABEL 4.9 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Data <i>Gain</i> .....	73
TABEL 4.10 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis Kelompok Eksperimen.....	74
TABEL 4.11 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis Kelompok Kontrol.....	75
TABEL 4.12 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis <i>Gain Score</i> .....	76

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Langkah-Langkah Pembelajaran Berbasis Proyek .....	17
GAMBAR 2.2 <i>Phases and Subprocesses of Self Regulation</i> .....	25
GAMBAR 3.1 Desain Penelitian <i>Pretest-Posttest Group Design</i> .....	42
GAMBAR 3.2 Kerangka Penelitian.....	43
GAMBAR 3.3 Prosedur Penelitian .....	64
GAMBAR 4.1 Konsep Pembentukan <i>Self Regulated Learning</i> melalui Model <i>Project Based Learning</i> .....	85