

DAFTAR ISI

	Halaman
UCAPAN TERIMAKASIH	i
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Batasan Penelitian	12
F. Anggapan Dasar	13
G. Penjelasan Istilah	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, dan HIPOTESIS PENELITIAN	17
A. Kajian Pustaka	17
1. Kebugaran Jasmani	17
2. Pengelompokan Kebugaran Jasmani	20
3. Komponen Kebugaran Jasmani	20
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebugaran Jasmani	32

B. Perilaku Sosial	35
1. Pengertian Perilaku Sosial	35
2. Bentuk Perilaku Sosial.....	39
3. Faktor-faktor yang dapat membentuk Perilaku Sosial.....	42
C. Hakikat Siswa SMP.....	44
D. Daerah pedesaan.....	46
1. Masyarakat di Daerah Pedesaan.....	49
2. Ciri-ciri Masyarakat Pedesaan.....	51
3. Mata Pencaharian Masyarakat pedesaan di dataran tinggi....	53
4. Kegiatan Masyarakat Pedesaan.....	54
5. Kebudayaan Masyarakat di Daerah Pedesaan.....	55
E. Perkotaan.....	57
1. Masyarakat Perkotaan.....	57
2. Ciri-ciri Masyarakat Kota.....	59
3. Mata Pencaharian Masyarakat Perkotaan.....	61
4. Kegiatan Masyarakat di Perkotaan.....	62
5. Kebudayaan Masyarakat di Perkotaan.....	63
6. Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan (<i>Urban</i>).....	64
F. Kerangka Pemikiran.....	65
G. Hipotesis Penelitian.....	70
BAB III METODE PENELITIAN.....	71
A. Lokasi dan Subjek Populasi / Sampel Penelitian.....	71
1. Lokasi.....	71
2. Populasi.....	71
3. Sampel.....	73
B. Desain Penelitian.....	74
1. Jadwal Penelitian.....	77
C. Metode Penelitian.....	78
D. Definisi Operasional.....	80
E. Instrumen Penelitian.....	80

1. Instrumen untuk mengukur perilaku sosial siswa.....	81
2. Instrumen untuk mengukur tingkat kebugaran jasmani siswa SMP.....	89
3. Uji Coba Angket.....	100
F. Proses Pengembangan Instrumen.....	102
1. Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	103
2. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	104
G. Teknik Pengumpulan Data dan Alasan Rasionalnya.....	105
H. Analisis Data.....	105
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	111
A. Hasil Penelitian	
1. Pengolahan atau Analisis Data.....	111
a. Data Mentah Hasil Penelitian.....	111
1). Data Tes Kebugaran Jasmani.....	111
2). Data Tes Perilaku Sosial.....	113
2. Pembahasan atau Analisis Temuan.....	116
B. Pembahasan atau Analisis Temuan.....	123
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	128
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	131

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pengambilan Jumlah Populasi.....	73
Tabel 3.2 Pengambilan Jumlah Sampel.....	74
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	77
Tabel 3.4 Ketentuan Pemberian Skor pada Angket Perilaku Sosial siswa melalui model skala Linkert.....	83
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Perilaku Sosial.....	84
Tabel 3.6 Pernyataan Berdasarkan Indikator Pembelajaran Penjas.....	85
Tabel 3.7 Tabel nilai tes kebugaran jasmani indonesia lari 50 meter...	98
Tabel 3.8 Tabel nilai tes kebugaran jasmani indonesia angkat tubuh 60;30 detik.....	98
Tabel 3.9 Tabel nilai tes kebugaran jasmani indonesia Baring duduk 60 detik.....	99
Tabel 3.10 Tabel nilai tes kebugaran jasmani indonesia Loncat Tegak.	99
Tabel 3.11 Tabel nilai tes kebugaran jasmani indonesia Lari Jauh 1000;800 meter.....	99
Tabel 3.12 Norma tes kebugaran jasmani indonesia.....	100
Tabel 3.13 Konversi Nilai.....	106
Tabel 3.14 Kategori Kemampuan.....	106
Tabel 4.1 Kriteria skor.....	113
Tabel 4.2 Hasil data perilaku Sosial Siswa SMPN 2 Cikajang-Garut....	114
Tabel 4.3 Hasil data perilaku Sosial Siswa SMPN 45 Bandung.....	114
Tabel 4.4 Pengujian prasyarat analisis data.....	116

Tabel 4.5	Uji Normalitas Data.....	117
Tabel 4.6	Uji Homogenitas.....	117
Tabel 4.7	Uji Hipotesis.....	118



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	75
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	76
Gambar 3.3 Diagram persentase subvariabel tes kebugaran jasmani antara siswa SMP di daerah pedesaan dengan di perkotaan.	112
Gambar 3.4 Diagram persentase subvariabel perilaku sosial antara siswa SMP di daerah pedesaan dengan di perkotaan.....	115

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Angket Uji Coba.....
- Lampiran 2. Angket Penelitian.....
- Lampiran 3. Lembar Tes Kebugaran Jasmani.....
- Lampiran 4. Uji Validitas Instrumen Angket Perilaku Sosial.....
- Lampiran 5. Pengujian Reliabilitas secara internal dengan menggunakan teknik belah dua dari spearman brown.....
- Lampiran 6. Korelasi skor total ganjil dan genap.....
- Lampiran 7. Data nilai perilaku sosial siswa
- Lampiran 8. Data skor tes tingkat kebugaran jasmani indonesia siswa SMPN 45 kota bandung kelas viii.....
- Lampiran 9. Data skor tes tingkat kebugaran jasmani indonesia siswa SMPN 2 Cikajang Garut kelas viii.....
- Lampiran 10. Hasil rata-rata, kategori dan konversi nilai tes tingkat kebugaran jasmani siswa SMPN 45 bandung kelas viii.....
- Lampiran 11. Hasil rata-rata, kategori dan konversi nilai tes tingkat kebugaran jasmani siswa SMPN 2 Cikajang kelas viii.....
- Lampiran 12. Uji Normalitas (TKJI SMPN 2 Cikajang Garut).....
- Lampiran 13. Uji Normalitas (TKJI SMPN 45 Bandung).....
- Lampiran 14. Uji Normalitas (Perilaku Sosial SMPN 2 Cikajang Garut)..
- Lampiran 15. Uji Normalitas (Perilaku Sosial SMPN 45 Bandung).....
- Lampiran 16 Uji Homogenitas Tes kebugaran Jasmani.....
- Lampiran 17 Uji Homogenitas Perilaku Sosial.....
- Lampiran 18 Dokumentasi Foto tes uji coba angket perilaku sosial.....

Lampiran 19	Dokumentasi foto persiapan sebelum tes kebugaran jasmani di SMPN 45 Bandung.....
Lampiran 20	Dokumentasi foto tes angket perilaku sosial SMP di Perkotaan.....
Lampiran 21	Dokumentasi foto tes kebugaran jasmani vertical jump SMP di Perkotaan.....
Lampiran 22	Dokumentasi foto tes kebugaran jasmani sit up dan pull up SMP di Perkotaan
Lampiran 23	Dokumentasi foto persiapan sebelum tes kebugaran jasmani SMP di Daerah Pegunungan.....
Lampiran 24	Dokumentasi foto tes angket perilaku sosial SMP di Daerah Pedesaan.....
Lampiran 25	Dokumentasi foto tes kebugaran jasmani vertical jump SMP di Daerah Pedesaan....
Lampiran 26	Dokumentasi foto tes kebugaran jasmani sit up SMP di Daerah Pedesaan.....
Lampiran 27	Surat Keputusan.....
Lampiran 28	Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 29	Surat Keterangan telah mengadakan penelitian.....
Lampiran 30	Biodata Penulis.....