

ABSTRACT

Maulana Yusup, 0901780. *The Comparison of Physical Fitness Level Profile and Social Behavior Between Junior High Students From The Village Area And Junior High Students From The Urban Area.* Counselor I, Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. Counselor II, Drs. Oom Rohmah, M.Pd.

The aim of this research was to examine the level of physical fitness and social behavior between junior high students from the highlands area and junior high students from the urban area. Besides, this research was intended to discover the comparison of better physical fitness level between both of schools, and to find out the comparison of the social behavior from both of schools.

This research used *Ex Post Facto* research method and *Probability Sampling* technique. This was intended so that the members of the population had an equal chance to be the samples. The total 78 samples are from both of schools which mean 39 samples from each school. The instruments used in this research were Indonesia physical fitness level test and social behavior questionnaire test.

This research revealed that the category of physical fitness level of junior high students from the village area was *good* and the category of physical fitness level of junior high students from the urban area was *enough*. Furthermore, there were differences of students' physical fitness level between both of schools, where the students from village area have a better physical fitness level. While for the social behavior, the students from village area categorized as *very good* and the students from urban area categorized as *good*.

ABSTRAK

Maulana Yusup, 0901780. Perbandingan Profil Tingkat Kebugaran Jasmani dan Perilaku Sosial antara Siswa SMP di Daerah Pedesaan dengan Siswa di Perkotaan. Pembimbing I Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. Pembimbing II Drs. Oom Rohmah, M.Pd.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani dan Perilaku Sosial antara Siswa SMP di Daerah Pedesaan dengan di Perkotaan. Selain itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat kebugaran jasmani yang lebih baik dari kedua Sekolah tersebut, serta untuk mengetahui perbandingan perilaku sosial pada kedua sekolah tersebut.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *Ex post facto*. Adapun pengambilan sampel memakai teknik *Probability sampling*. Hal ini dilakukan supaya semua anggota populasi mempunyai peluang yang sama untuk menjadi anggota sampel. Kemudian dari total sampel 78 orang tersebut dibagi rata kepada dua sekolah, sehingga masing-masing sekolah diambil sampel sebanyak 39 orang. Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes tingkat kebugaran jasmani indonesia dan tes angket perilaku sosial.

Dari hasil penelitian yang saya lakukan dari kedua sekolah tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa SMP di Daerah Pedesaan berada pada kategori nilai *baik* dan tingkat kebugaran jasmani siswa SMP di Perkotaan berada pada kategori nilai *cukup*. Terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SMP dari kedua sekolah tersebut, dimana untuk saat ini siswa SMP di daerah Pedesaan memiliki tingkat kebugaran jasmani yang lebih baik.

Sedangkan dari perilaku sosialnya siswa SMP di Daerah Pedesaan berada pada kategori nilai *Baik Sekali* dan perilaku sosial siswa SMP di Perkotaan berada pada kategori *baik*. Terdapat perbedaan perilaku sosial siswa SMP dari kedua sekolah tersebut, dimana untuk saat ini siswa SMP di daerah Pedesaan memiliki perilaku sosial yang sangat baik. Jadi untuk saat ini perbandingan profil tingkat kebugaran jasmani dan perilaku sosial antara siswa SMP di daerah pedesaan lebih baik dari pada siswa di perkotaan.