

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan dan dianalisis data, maka dapat diambil kesimpulan bahwa nilai rata-rata motivasi berolahraga laki-laki lebih tinggi dibandingkan perempuan, dan nilai antara keduanya memiliki perbedaan. Karena hasil uji statistika menyatakan bahwa terdapat perbedaan rata-rata motivasi olahraga pada atlet rugby berdasarkan gender.

B. Implikasi dan rekomendasi

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis memiliki implikasi agar dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah dan teori baik peneliti selanjutnya mengenai motivasi berolahraga. Dan penelitian ini pula semoga dapat dijadikan salah satu acuan bahan pertimbangan bagi atlet khususnya yang berada di Bandung Rams dapat lebih baik lagi dan mempunyai motivasi yang tinggi.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya diantaranya sebagai berikut :

- a. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian serupa, penulis merekomendasikan untuk melakukan penelitian menggunakan hubungan yang lebih spesifik terhadap karakteristik cabang olahraga masing-masing baik dari segi psikologi, aktifitas fisik, dan sebagainya.
- b. Berkaitan dengan penelitian serupa sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menambahkan variabel agar dapat penelitiannya lebih meningkat dan kajian yang lebih baik lagi.
- c. Bagi para atlet olahraga rugby dikota Bandung khususnya atau di Indonesia pada umumnya agar selalu memotivasi temannya agar motivasi atlet dapat

meningkat menjadi lebih baik dan mencapai prestasi yang maksimal. Begitu pula atlet rugby dikota Bandung agar senantiasa latihan dengan bersungguh-sungguh serta latihan yang rutin untuk mencapai tingkat motivasi yang tinggi.

- d. Bagi pengurus Bandung Rams lebih melakukan pendekatan sosialisasi ke Sekolah Menengah Atas (SMA) dan perguruan tinggi di Bandung, agar tingkat partisipasi meningkat (Rugby di Kota Bandung lebih populer), dan lebih bisa memodifikasi Olahraga Rugby menjadi Olahraga Masyarakat sebelum menjadi Olahraga prestasi.