

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beserta salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, kepada para sahabatnya hingga kepada kita umatnya sampai akhir zaman.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Sains dalam perkuliahan S1 di Program Studi Ilmu Keolahragaan. Skripsi ini mengurai tentang “**Studi Komparasi Motivasi Atlet Yang Mengikuti Olahraga Rugby Berdasarkan Gender**”, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi bahasa, penulisan, penyusunan maupun dari penyampaiannya.

Semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat kepada peneliti khususnya dan bagi para pembaca umumnya. Maka dari itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Bandung, Juli 2017

Zamzam Taofik

NIM. 1301662

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Selama penyelesaian skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini perkenankan peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA., selaku Dekan FPOK UPI yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan, serta atas perizinan dalam proses penelitian skripsi.
2. Ibu Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan Ketua Program Studi Ilmu Keolahrgaan yang telah memberikan kemudahan rekomendasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Sumardiyanto, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, dorongan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, dorongan, motivasi serta senantiasa membimbing sampai pada akhir perkuliahan.
5. Seluruh Staf Dosen Prodi Ilmu Keolahrgaan yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat berguna selama perkuliahan.
6. Seluruh Staf Tata Usaha FPOK UPI yang telah memberikan bantuan kemudahan dan kelancaran administrasi kepada peneliti.
7. Untuk kedua orang tua, Bapak Alm. H. Endang dan Ibu Hj. Emah terimakasih banyak atas semua pengorbanan, do'a, kasih sayang, dan dukungan, baik secara moril maupun materil yang menguatkan peneliti dalam berjuang menjalani kehidupan, yang tidak bisa dibayar dengan apapun.

8. Untuk kakak dan kakak ipar tersayang, Yani Suryani, Nanang, Nining Ratningsih, Iwan, Jajang Yayan, Shinta Mawarsari, Asep Saepullah, Lia, Teti Herawati, Eris Ridwan yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam setiap kegiatan ini.
9. Rekan-rekan yang telah membantu dalam proses dari penelitian ini : Aditya Anggara S.Si, Deden Sanjaya, Abdul Furqon, Meida Bintang, Didip dipa S.Si, Rizki A W S.Si.
10. Untuk teman-teman pemberontak, Rizka Antoni S.Si, Iqbal Pemuka, Ilham Firmansyah S.Si, Raja Salim Siregar S.Si terima kasih selalu menemani hari-hari selama masa perkuliahan.
11. Untuk teman-teman PLA di KONI JABAR Zaenal Taufik S.Si, M Naufal, Dahniar Widya S.Si, Monica Pransisca S.Si dan Veronica S.Si yang telah menemani selama magang.
12. Untuk teman-teman KKN DESA SUDALARANG 2016 Febrian Aditya, Aldi Wijaya, Alm. Rudi S Nazar, Aneu Sulastri, Aulya Thamimy, Dwi Nurhayati, Giri Endah Anggraeni, Indriyanti, Rimaul, dan Sarah terima kasih atas do`a, dukungan, semangat dan kasih sayang selama ini.
13. Keluarga Besar IKOR 2013 terima kasih atas kebersamaan, canda dan tawa, kekeluargaan, serta do`a semoga menjadi kenangan terindah.
14. Untuk teman-teman MATB FC, Bussines Travelling, CO3, terima kasih atas do`a, dukungan, canda tawa dan pengalamannya selama ini.
15. Terima kasih kepada Club Bandung Rams Rugby yang telah membantu dalam proses penelitian dan pengambilan data.
16. Teman-teman STRATUM yang dipisahkan karena berbeda kampus (Alif Rimba, Yogi Rusghani S.H, Fauzan Mulyaman, Albi M Nasabi, Ary Januar, Hanan Sabila, Bayu Rinaldi S.ST, M.iqbal Maulana, Nizar Zaiqan, Rahman Gumilar, Inez Al Mughniy, Citra Wirastri S.ST, Senja Pratiwi S.ST, Salma Nur aina, Isma Nurasyifa, Migga Puteri.

17. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan mohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum diatas. Semoga kebaikan semuanya dibalas oleh Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan olahraga umumnya serta bagi para pembaca khususnya.

Bandung, Juli 2017

Zamzam Taofik

NIM. 1301662

ABSTRAK

STUDI KOMPARASI MOTIVASI ATLET YANG MENGIKUTI OLAHRAGA RUGBY BERDASARKAN GENDER

Zamzam Taofik

1301662

Pembimbing : Drs. Sumardiyanto, M.Pd.

Penelitian ini merupakan penelitian tentang perbandingan motivasi atlet yang mengikuti olahraga rugby berdasarkan gender. Tujuan penelitian ini yaitu ingin mengetahui gambaran motivasi olahraga, dan ingin mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan diantara gender (laki-laki dan perempuan). Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif komparatif. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 40 orang, 20 laki-laki dan 20 perempuan. Dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen penelitian yang digunakan untuk motivasi olahraga menggunakan angket atau kuesioner, angket mengadopsi dari *The Sport Motivation Scale (SMS-28)*, *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 17, 35-53. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data nilai yang diperoleh untuk motivasi berolahraga yaitu jumlah (skor) laki-laki lebih besar dibandingkan perempuan. Apabila diuraikan lagi, bahwa motivasi laki-laki bermain rugby adalah untuk merasakan rangsangan (misalnya, sensorik kesenangan, pengalaman estetika, kenikmatan dan kesenangan dari keterlibatan aktivitas). Sementara motivasi perempuan dalam bermain rugby untuk mendapatkan kesenangan dan perasaan puas ketika seseorang mencoba untuk mendapatkan apa yang dia inginkan. Maka dari itu penulis mengambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan motivasi yang signifikan pada atlet olahraga rugby berdasarkan gender.

Kata kunci : Rugby, Gender, Motivasi

DAFTAR ISI

HAK CIPTA SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Rugby	6
1. Pengertian Olahraga Rugby	6
2. Sejarah Rugby	7
3. Permainan Rugby	12
4. Posisi Dalam Permainan Rugby	15
B. Gender	18
C. Motivasi	19
1. Teori Kebutuhan Maslow	19
2. Pengertian Motivasi	20
3. Jenis-Jenis Motivasi	21

4. Motivasi Berolahraga	24
5. Kaitannya Motivasi Dengan Berolahraga	25
D. Penelitian Relevan	25
E. Kerangka Pemikiran	26
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Partisipan, Tempat Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian	33
G. Uji Coba Instrumen	34
H. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Analisis Data	36
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Temuan	39
B. Data Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	45
A. SIMPULAN	45
B. IMPLIKASI	45
C. REKOMENDASI	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban	32
3.2 Kisi-Kisi Angket Motivasi Berolahraga	32
3.3 Hasil Uji Validitas	34
3.4 Hasil Uji Reliability	35
4.1 Hasil Uji Normalitas	42
4.2 Hasil Uji Homogenitas	42
4.3 Hasil Analisis Keseluruhan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rugby	7
2.2 Sejarah Rugby	11
2.3 Posisi Pemain Rugby	18
2.4 Kerangka Pemikiran	26
3.1 Langkah Penelitian	33
4.1 Deskriptif Penelitian	39
4.2 Motivasi antara laki-laki dan perempuan	40
4.3 Perbedaan Motivasi Terhadap Gender	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Angket Motivasi Olahraga Uji Validitas	50
2. Angket Motivasi Olahraga Sampel	54
3. Hasil Jawaban Laki-laki	57
4. Hasil Jawaban Perempuan	57
5. Normalitas Data	58
6. Uji Homogenitas Data	58
7. Kolmogorov Smirnov Test	58
8. Uji Perbedaan Data	59
9. Pengambilan Data	60
10. Kejuaraan	61
11. Eksibisi PON	62
12. GIR (Get Into Rugby)	63
13. Surat Keputusan Dosen Pembimbing	66
14. Surat Izin Penelitian	71
15. Surat Bimbingan	72