

## ABSTRAK

### STUDI KOMPARASI MOTIVASI ATLET YANG MENGIKUTI OLAHRAGA RUGBY BERDASARKAN GENDER

Zamzam Taofik

1301662

Pembimbing : Drs. Sumardiyanto, M.Pd.

Penelitian ini merupakan penelitian tentang perbandingan motivasi atlet yang mengikuti olahraga rugby berdasarkan gender. Tujuan penelitian ini yaitu ingin mengetahui gambaran motivasi olahraga, dan ingin mengetahui apakah terdapat perbedaan yang signifikan diantara gender (laki-laki dan perempuan). Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif komparatif. Sampel penelitian yang digunakan sebanyak 40 orang, 20 laki-laki dan 20 perempuan. Dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Instrumen penelitian yang digunakan untuk motivasi olahraga menggunakan angket atau kuesioner, angket mengadopsi dari *The Sport Motivation Scale (SMS-28)*, *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 17, 35-53. Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data nilai yang diperoleh untuk motivasi berolahraga yaitu jumlah (skor) laki-laki lebih besar dibandingkan perempuan. Apabila diuraikan lagi, bahwa motivasi laki-laki bermain rugby adalah untuk merasakan rangsangan (misalnya, sensorik kesenangan, pengalaman estetika, kenikmatan dan kesenangan dari keterlibatan aktivitas). Sementara motivasi perempuan dalam bermain rugby untuk mendapatkan kesenangan dan perasaan puas ketika seseorang mencoba untuk mendapatkan apa yang dia inginkan. Maka dari itu penulis mengambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan motivasi yang signifikan pada atlet olahraga rugby berdasarkan gender.

Kata kunci : Rugby, Gender, Motivasi

## **ABSTRACT**

### **THE COMPARISON STUDY OF ATHLETE MOTIVATION WHOSE PLAYING THE RUGBY SPORT BASED ON GENDER**

Zamzam Taofik

1301662

Adviser : Drs. H. Sumardiyanto M.Pd.,

This research is examine about the comparison of Rugbies athelete motivation comparison based on their gender. The purpose of this research is to acknowledge about the importance of doing physical exercise and to know is there any significant differences between male and female atheletes. The method of this research is descriptive compatarive. The research's sample are 40 people, devided into 20 male and 20 female using the saturation sampling. In this research, the instrument is using by the questionnaire which adopted from "The Sport Motivation Scale (SMS-28), Journal of Sport & Exercise Psychology, 17; 35-53". Based on the data result and data anylisis, male rugby atheletes are more motivated playing rugby than the female rugby atheletes. The male rugby atheletes motivation is to feel the excitement of delight's sensoric, aesthetic experiences, and the involvement of the activitie itself. While, the motivation of the female rugby atheletes is to get the pleasure and the satisfied feeling when they trying to get what they want. Therefore, the conclusion of this research is there is a significant differences motivation between the male and female rugby atheletes.

*Keywords : Rugby, Gender, Motivation*