

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian Tindakan Kelas tentang Penggunaan Variasi Ukuran Bola dalam Pembelajaran Bola Basket Terhadap Penguasaan Bermain Bola Basket Siswa Kelas VII SMPK BPK Penabur Serang telah dilaksanakan dalam 3 siklus kegiatan, menghasilkan kesimpulan yang dapat dijabarkan sebagai berikut:

Penguasaan bermain siswa pada permainan bola basket mengalami peningkatan setelah siswa mengikuti kegiatan pembelajaran yang menerapkan penggunaan variasi ukuran bola yang kemudian dilakukan penilaian dengan menggunakan GPAI (*Game Performance Assesment Instrument*) dapat dilihat dari perubahan hasil berupa nilai GP (*Game Performance*) yang cukup signifikan.

Adapun hasil penilaian penguasaan bermain bola basket setelah didalam pembelajarannya menerapkan penggunaan variasi ukuran bola dimana penggunaan bola ukuran 7 di ganti menjadi bola ukuran 6 untuk siswa laki-laki dan bola ukuran 5 untuk siswa perempuan menunjukkan peningkatan penguasaan bermain berdasarkan penilaian GPAI (*Game Performance Assesment Insturment*) yang memuat indikator *Decision Made*, *Skill Execution*, dan *Support*. Pada penilaian GPAI siklus I siswa yang masuk kategori baik sebesar 13.33% meningkat pada siklus II menjadi 20% dan pada siklus III juga meningkat menjadi 36.67%. Kemudian siswa yang masuk kategori cukup sebesar 30% paada siklus I tetap sama dengan siklus II sebesar 30% namun mengalami peningkatan pada siklus III menjadi 40%. Sedangkan siswa yang masuk kategori kurang pada siklus I

sebesar 56% menurun menjadi 50% dalam siklus II dan kembali menurun pada siklus III menjadi 23,33%.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan variasi ukuran bola dalam pembelajaran bola basket dapat meningkatkan penguasaan bermain bola basket pada siswa kelas VII-C SMPK BPK Penabur Serang tempat Penelitian Tindakan Kelas ini dilakukan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran untuk mencoba membantu meningkatkan kegiatan pembelajaran dan mengatasi kendala dalam kegiatan pembelajara bola basket di SMPK BPK Penabur Serang yang diharapkan dapat memebrikan manfaat yaitu:

1. Dalam proses pembelajaran guru pendidikan jasmani atau PJOK perlu untuk menciptakan pembelajaran yang aktif, inovatif, kreatif dan menyenangkan bagi siswa.
2. Untuk para guru pendidikan jasmani diharapkan dapat menerapkan penggunaan variasi ukuran bola dalam pembelarajn bola basket diman dengan hasil penelitian ini membuktikan bahwa penggunaan variasi ukuran bola dapat meningkatkan penguasaan bermain bola basket bagi siswa
3. Bagi sekolah diharapkan dapat membantu memberikan dukungan dengan meningkatkan ketersediaan sarana dan prasarana yang cukup agar proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik.