

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRAK</i> .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Penggunaan Istilah .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
2.1 Pengertian Pendidikan Jasmani .....	7
2.1.1 Tujuan Pendidikan Jasmani .....	8
2.1.2 Materi Pendidikan Jasmani .....	9
2.1.3 Pendekatan dalam Pembelajaran Penjas .....	9
2.2 Penggunaan Variasi .....	12
2.2.1 Pengertian Variasi .....	13
2.2.2 Variasi Dalam Penggunaan Media dan Alat Pengajaran .....	13
2.3 Permainan bola Basket .....	14

2.3.1	Hakekat Permainan Bola Basket .....	15
2.3.2	Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket .....	16
2.3.3	Teknik Dasar Permainan Bola Basket .....	17
2.3.4	Ukuran Lapangan Bola Basket .....	31
2.3.5	Ukuran Bola Basket .....	31
2.4	Pengertian Bermain .....	34
2.5	Penguasaan Bermain .....	36
2.6	Karakteristik Siswa SMP .....	37
2.6.1	Perkembangan Aspek Psikomotor .....	37
2.7	Kerangka Berpikir .....	38
2.8	Hipotesis Penelitian .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....		42
3.1	Lokasi Penelitian .....	43
3.2	Subjek Penelitian .....	43
3.2.1	Subjek Penelitian .....	43
3.2.2	Objek Penelitian .....	44
3.3	Waktu Penelitian .....	44
3.4	Desain Penelitian .....	44
3.5	Instrumen Penelitian .....	46
3.5.1	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	46
3.5.2	Observasi .....	47
3.5.3	Tes Penguasaan Bermain Bola Basket .....	47
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	49
3.6.1	Sumber Data .....	49

3.6.2	Jenis Data .....	49
3.6.3	Cara Pengambilan Data .....	49
3.7	Teknik Analisis Data .....	50
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....		51
4.1	Observasi Awal .....	51
4.2	Hasil Penelitian .....	54
4.2.1	Siklus I .....	54
4.2.2.1	Pembelajaran Siklus I .....	54
4.2.2.2	Diskusi dengan Observer .....	60
4.2.2.3	Analisis dan Refleksi .....	61
4.2.2	Siklus II .....	61
4.2.2.1	Pembelajaran Siklus II .....	62
4.2.2.3	Diskusi dengan Observer .....	69
4.2.2.4	Analisis dan Refleksi .....	69
4.2.3	Siklus III .....	69
4.2.3.1	Pembelajaran Siklus III .....	70
4.3	Pembahasan .....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		84
5.1	Kesimpulan .....	84
5.2	Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....		86
LAMPIRAN		