

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
a. Manfaat Teoritis.....	6
b. Manfaat Praktis	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Pendidikan Jasmani.....	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	9
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	10
B. Permainan Bulutangkis	11
1. Sejarah Permainan Bulutangkis	11
2. Karakteristik dan Peraturan Permainan Bulutangkis	12

C.	Keterampilan Bermain Bulutangkis.....	15
A.	Cara Memegang Raket (<i>Grips</i>).....	16
B.	Sikap Siap (<i>Stance</i>).....	16
C.	Gerakan Kaki (<i>Footwork</i>).....	17
D.	Gerakan Memukul (<i>Strokes</i>).....	17
D.	Model Pembelajaran	18
E.	Pendekatan Taktis	19
1.	Pengertian Pendekatan Taktis	19
2.	Dasar-Dasar Pendekatan Taktis	21
F.	Keterampilan.....	23
1.	Pengertian Keterampilan.....	23
G.	Game Performace Assessment Instrument (GPAI).....	26
H.	Karakteristik Siswa Kelas VIII SMPN 1 Cilimus.....	27
1.	Tujuan Bermain	28
2.	Teori-teori Bermain	29
I.	Penelitian yang Relevan.....	30
J.	Kerangka Pemikiran.....	31
K.	Hipotesis	33
BAB III PROSEDUR PENELITIAN		34
A.	METODE PENELITIAN.....	34
B.	VARIABEL PENELITIAN	36
C.	DESAIN PENELITIAN	37
D.	POPULASI DAN SAMPEL	37
1.	Populasi dan Sampel	37
2.	Sampel Penelitian.....	38
E.	INSTRUMEN PENELITIAN	38
1.	Perlakuan (treatment).....	39

F. Prosedur Penelitian	45
G. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	50
1. Uji Normalitas.....	50
2. Uji Hipotesis	52
C. Diskusi Penemuan.....	53
BAB V	56
PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Implikasi dan Rekomendasi	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sistem Klasifikasi dalam Permainan Olahraga.....	22
Tabel 2.2 Keterampilan Ditinjau dari Titik Awal dan Akhir.....	25
Tabel 3.1 Perlakuan Keterampilan Siswa	39
Tabel 3.2 Pengamatan Penampilan Bermain Bulutangkis	43
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Keterampilan Bermain Bulutangkis	49
Tabel 4.2 Hasil Pengitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	50
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bulutangkis.....	13
Gambar 3.1 Macam-macam metode penelitian	35
Gambar 3.2 Desain Penelitian.....	37
Gambar 3.3 Langkah-langkah Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	63
Lampiran 2.1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	116
Lampiran 2.2 Surat Permohonan Izin Penelitian	122
Lampiran 2.3 Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	123
Lampiran 3.1 Data Hasil Pretest-Posttest Keterampilan Bulutangkis	125
Lampiran 3.2 Data Absen Kelas	128
Lampiran 3.3 Data Mentah Pengolahan pretest-posttest	129
Lampiran 3.4 Foto-foto saat tes keterampilan bermain bulutangkis.....	131