

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian, di dapatkan kesimpulan bahwa penerapan pendekatan taktis melalui modifikasi permainan bolvoli dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar, dengan kata lain, dengan penerapan pendekatan taktis dalam permainan bilavoli dapat meningkatkan jumlah waktu aktif belajar siswa kelas V yang dilakukan di SD Cilangkap. Adapun kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini dapat dirinci dalam beberapa simpulan, diantaranya : pada pelaksanaan observasi awal jumlah waktu aktif belajar siswa sebesar 33%, siklus 1 tindakan 1 sebesar 52%, siklus 1 tindakan 2 sebesar 63%, siklus 2 tindakan 1 sebesar 67%, dan siklus 2 tindakan 2 sebesar 70%. Sehingga terget yang telah ditentukan oleh peneliti tercapai dan penelitian ini berhasil dalam meningkatkan jumlah waktu aktif belajar siswa disekolah dasar.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk perbaikan proses pembelajaran pendidikan jasmani disekolah. Adapun saran tersebut adalah:

1. Bagi pendidik, bahwa pemberian aktivitas permainan modifikasi menggunakan pendekatan taktis menjadi salah satu alternatif untuk meningkatkan jumlah waktu aktif belajar siswa dalam pembelajaran penjas disekolah
2. Bagi siswa, dengan penerapan pendekatan taktis melalui modifikasi permainan bolavoli ini siswa dapat mengenal permainan bolavoli yang sebenarnya dan dapat memahami gerak dasar dalam permainan bolavoli dalam permainan sederhana.

3. Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin meneliti tentang waktu aktif belajar siswa secara lebih lanjut dengan penerapan pendekatan taktis melalui modifikasi permainan bolvoli, maka peneliti merekomendasikan

4. agar peneliti selanjutnya dapat mencapai jumlah waktu aktif belajar yang lebih maksimal lagi. Dengan memperluas ruang lingkup penelitian dan sample yang lebih besar sehingga hasil yang dicapai lebih memuaskan dan lebih signifikan dalam penelitiannya.

