

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Peneliitinan .....	4
E. Pembatasan Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN TEORETIS .....	7
A. Kerja .....	7
1. Hakekat Kerja .....	7
2. Perkembangan Ketenaga Kerjaan di Indonesia .....	7
3. Era Reformasi .....	12
4. Penjadwalan Shift Kerja .....	15
a. Shift Terputus .....	15
b. Shift Terusmenerus .....	15
5. Regulasi .....	16
6. Pengaturan Jadwal Kerja Shift .....	18
a. 4 Grupe 3 Shift .....	18
b. 3 Grupe 3 Shift .....	19
c. Non Shift .....	21
d. 3 Grupe 2 Shift atau Long Shift .....	21
B. Kerja dan Olahraga .....	23
1. Hambatan Para Pekerja Dalam Olahraga .....	24
2. Definisi Kebugaran Jasmani .....	25

C. Hakikat Minat dan Motif .....	25
1. Definisi Minat .....	26
2. Definisi Motif .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Metode Penelitian .....	32
B. Desain Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	34
D. Instrumen Penelitian .....	35
1. Melakukan Spesifikasi Data .....	35
2. Penyusunan Angket .....	38
2.1 Teknik Pengumpulan Data .....	39
2.1.1 Uji Coba Angket .....	40
2.1.2 Uji Validitas .....	40
Hasil Uji Validitas .....	40
2.1.3 Uji Realibilitas .....	46
Hasil Uji Realibilitas .....	46
3. Prosedur Pengolahan Analisis Data .....	53
4. Penyebaran Angket .....	53
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data Minat Dan Motif Para Pekerja Terhadap Olahraga di Kota Bandung.	
1. Persentase Minat Ditinjau dari Hasil Kuisisioner dapat di tunjukan pada Tabel dan Diagram 4.1 .....	55
2. Persentase Motif Ditinjau Dari Hasil kuisisioner PT. Pos Indonesia di Kota Bandung dapat di tunjukan pada Tabel dan Diagram 4.2 .....	56
3. Persentase Keseluruhan Minat dan Motif para Pekerja Terhadap Olahraga di Kota Bandung dapat di tunjukan pada Tabel 4.3 .....	56

4. Persentase Keseluruhan Motif para Pekerja terhadap Olahraga di Kota Bandung dapat di tunjukan pada Tabel 4.3 .....	57
B. Diskusi Penemuan .....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	117